

## ABSTRAK

Nama : Awithiya Putri D  
Program Studi : S1 Farmasi  
Judul : Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Internis Farmasi Rawat Jalan Rumah Sakit Meilia Tahun 2025

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan memerlukan terapi yang tepat untuk mencegah komplikasi. Penggunaan obat antidiabetik yang tidak rasional dapat menurunkan efektivitas pengobatan, meningkatkan risiko efek samping, serta menambah biaya terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik pasien, gambaran pola penggunaan obat antidiabetes tipe 2, serta mengevaluasi rasionalitas penggunaan obat berdasarkan parameter 5T yaitu tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat, tepat dosis, dan tepat interval waktu pemberian pada pasien diabetes melitus tipe 2 sesuai standar perkeni 2021 di Poli Internis Farmasi Rawat Jalan Rumah Sakit Meilia periode Oktober–Desember 2025. Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental dengan desain deskriptif retrospektif menggunakan data rekam medis dan *e-resep* pasien. Sampel penelitian berjumlah 149 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien paling banyak berada pada rentang usia 51–60 tahun (35,57%) dan didominasi oleh perempuan (63,08%). Penyakit penyerta terbanyak adalah hipertensi (34,90%). Terapi yang paling sering digunakan adalah pengobatan kombinasi (58%), dengan golongan sulfonilurea (45,66%) dan biguanid (28,68%) sebagai obat yang paling banyak diresepkan. Evaluasi rasionalitas menunjukkan ketepatan pasien sebesar 94%, tepat indikasi 87%, tepat obat 84%, tepat dosis 91%, dan tepat interval 76%, dengan tingkat rasionalitas keseluruhan sebesar 57%.

**Kata kunci:** Antidiabetik, Diabetes Melitus Tipe 2, Rasionalitas Penggunaan Obat.