

ABSTRAK

Insomnia pada pasien Geriatri biasanya disertai dengan penyakit lain seperti Arthritis, Hipertensi, Kanker, Diabetes, dan lain-lain. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penggunaan obat tidur pada pasien geriatri di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RS Abdi Waluyo. Penelitian dilakukan dengan metode retrospektif dengan teknik *purposive sampling*. Sampel yang digunakan 70 pasien. Hasil penelitian menunjukkan pasien Geriatri (61-74 tahun) yang mengalami insomnia sebanyak 74,29%, perempuan 55,71%, dengan diagnosa Insomnia + Hipertensi + Hiperlipidemia 17,14% dan penyakit penyerta Hipertensi 22,33%. Profil penggunaan obat tidur monoterapi paling banyak digunakan adalah estazolam 44,29%, diikuti zolpidem 27,14%, lorazepam 14,29% dan alprazolam 12,85%. Terapi obat tidur kombinasi estazolam + zolpidem 1,43% dan profil jumlah obat kategori 5-10 tablet 60% dan diikuti kategori 1-4 tablet 20%. Kesimpulan pemilihan obat Insomnia pada pasien Geriatri 100% tepat obat dan tepat pasien.