

## ABSTRAK

Nama : Yunia Sulystia  
Program Studi : Farmasi  
Judul : Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi  
Pada Pasien Geriatri di Instalasi Rawat Inap RSUD Zainal  
Abidin Pagaralam Way Kanan Lampung Tahun 2022

Hipertensi adalah tekanan darah yang meningkat pada sistolik  $\geq 140$  mmHg serta denyut diastolik  $\geq 90$  mmHg. Pasien geriatri dengan usia  $\geq 60$  tahun mayoritas menderita tekanan darah tinggi dikarenakan pada lansia akan mengalami kemunduran fisik yaitu rentannya lansia terhadap penyakit khususnya penyakit degeneratif salah satunya adalah hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh evaluasi rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien geriatri di Instalasi Rawat Inap RSUD Zainal Abidin Pagaralam Way Kanan Lampung Tahun 2022. Jenis penelitian adalah observasional non eksperimental yang berbentuk retrospektif dilakukan melalui rekam medik pasien geriatri hipertensi yang menjalankan rawat inap di RSUD Zainal Abidin Pagaralam Way Kanan Lampung Periode Januari-Desember Tahun 2022. Penelitian dilakukan dengan menghitung persentase penggunaan obat antihipertensi dan mengevaluasi kerasionalan penggunaan obat antihipertensi, diperoleh data sebanyak 86 pasien dibandingkan dengan Formularium Rumah Sakit dan *guideline* JNC VIII. Pada karakteristik pasien geriatri hipertensi jenis kelamin perempuan 60,5% laki-laki 39,5%. Usia 60-64 tahun 59,3%, 65-69 tahun 59,3%, dan usia  $>70$  tahun 23,3%. Hipertensi tingkat 1 yaitu 17,4%, hipertensi tingkat 2 yaitu 82,6%, dan penyakit penyerta terbanyak Diabetes Melitus type II. Untuk penggunaan obat antihipertensi monoterapi paling banyak yaitu obat candesartan(ARB) 43,0%, 2 kombinasi yaitu candesartan(ARB) + furosemide(Diuretik-*Loop*) 14,0%, dan 3 kombinasi obat Furosemide(Diuretik *Loop*) + Candesartan(ARB) + Amlodipin(CCB) 2,3%. Hasil data penelitian kerasionalan pada tepat pasien, diagnosis, obat, indikasi, cara pemberian 100%, dosis 93,0% dan interval waktu pemberian 95,3%.

**Kata Kunci** : Antihipertensi, Karakteristik Pasien Geriatri, Penggolongan Obat, Penggunaan Obat Rasional.

## ABSTRACT

*Name : Yunia Sulystia*  
*Study Program : Farmasi*  
*Title : Evaluation of the Rationality of Using Antihypertensive Drugs in Geriatric Patients in the Inpatient Installation of Zainal Abidin Hospital Pagaralam Way Kanan Lampung in 2022*

*Hypertension is blood pressure that increases in systolic  $\geq 140$  mmHg and diastolic pulse  $\geq 90$  mmHg. The majority of geriatric patients aged  $\geq 60$  years suffer from high blood pressure because the elderly will experience physical decline, namely the elderly are susceptible to disease, especially degenerative diseases, one of which is hypertension. This study aims to obtain an evaluation of the rationality of using antihypertensive drugs in geriatric patients at the Zainal Abidin Hospital Pagaralam Way Kanan Lampung Inpatient Installation in 2022. The type of research is non-experimental observational in the form of a retrospective conducted through the medical records of hypertensive geriatric patients who are hospitalized at Zainal Abidin Regional Hospital Pagaralam Way Kanan Lampung for the period January-December 2022. The research was carried out by calculating the percentage of antihypertensive drug use and evaluating the rationale for the use of antihypertensive drugs, data was obtained for 86 patients compared with the Hospital Formulary and JNC VIII guidelines. In the characteristics of geriatric hypertensive patients, gender is 60.5% female, male 39.5%. Age 60-64 years 59.3%, 65-69 years 59.3%, and age >70 years 23.3%. Grade 1 hypertension was 17.4%, grade 2 hypertension was 82.6%, and the most common comorbidity was Diabetes Mellitus type II. The most common use of monotherapy antihypertensive drugs is candesartan (ARB) 43.0%, 2 combinations, namely candesartan (ARB) + furosemide (Loop Diuretic) 14.0%, and 3 combinations of Furosemide (Loop Diuretic) + Candesartan (ARB) + Amlodipine (CCB) 2.3%. The results of rational research data on the exact patient, diagnosis, drug, indication, method of administration were 100%, dose 93.0% and interval of administration 95.3%.*

**Keywords :** *Antihypertensives, Characteristics of Geriatric Patients, Classification of Drugs, Rational Use of Drugs.*