

ABSTRAK

Nama : Tri Mutiara Amanda
Program Studi : S1 Farmasi
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa Fakultas Farmasi ISTN Terhadap Pola Penggunaan Sediaan Topikal Retinol Dalam Pengobatan Jerawat

Jerawat (*Acne vulgaris*) merupakan kondisi peradangan pada kelenjar pilosebacea yang umum terjadi pada remaja dan dewasa muda dengan angka insidensi dan prevalensi yang cukup tinggi hingga 85% dan terus meningkat setiap tahunnya. Pengobatan jerawat secara topikal telah menjadi pendekatan yang umum digunakan dalam perawatan kulit yang umumnya mengandung bahan-bahan seperti asam salisilat, benzoyl peroxide, dan retinoid seperti retinol. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan rancangan desain *cross sectional*. Sampel yang digunakan adalah mahasiswa Fakultas Farmasi ISTN sebanyak 358 orang, data diambil dengan menggunakan kuesioner. Analisis data univariat dan bivariat dengan menggunakan *Chi-square*. Berdasarkan analisis karakteristik responden diperoleh data, seluruh responden berjenis kelamin Perempuan, 18,2% berusia 17-19tahun, 54,5% berusia 20-22tahun, dan 27,3% berusia 23-25 tahun. Seluruh responden memiliki tingkat keparahan jerawat ringan dan 50% diantaranya hanya memiliki lesi jerawat saja, 45,5% berjerawat dan berkomedo, dan 4,5% hanya berkomedo. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan tingkat pola penggunaan sediaan topikal retinol ($p\text{-value} = 0,016$). Peneliti menyimpulkan bahwa pengetahuan yang dimiliki mahasiswa Fakultas Farmasi ISTN mempengaruhi pola penggunaan retinol dalam pengobatan jerawat.

Kata Kunci: Pengetahuan, Jerawat, Pola Penggunaan, Retinol

ABSTRACT

Name : Tri Mutiara Amanda
Study Program : Bachelor of Pharmacy
Title : The Relationship Between the Knowledge Level of Pharmacy Students at ISTN and the Pattern of Topical Retinol Usage in Acne Treatment

Acne vulgaris is an inflammatory condition of the pilosebaceous glands that commonly occurs in adolescents and young adults, with a high incidence and prevalence rate of up to 85%, which continues to increase annually. Topical acne treatment has become a commonly used approach in skincare, usually containing ingredients such as salicylic acid, benzoyl peroxide, and retinoids like retinol. This study is an observational analytic research using a cross-sectional design. The sample used consists of 358 Pharmacy Faculty students at ISTN, with data collected through questionnaires. Univariate and bivariate data analyses were conducted using Chi-square tests. Based on the analysis of respondent characteristics, it was found that all respondents were female, with 18.2% aged 17-19 years, 54.5% aged 20-22 years, and 27.3% aged 23-25 years. All respondents had mild acne severity, with 50% having only acne lesions, 45.5% having both acne and comedones, and 4.5% having only comedones. The results showed a relationship between knowledge levels and the pattern of topical retinol usage ($p\text{-value} = 0.016$). The researcher concludes that the knowledge possessed by ISTN Pharmacy Faculty students affects the pattern of retinol usage in acne treatment.

Keywords: Knowledge, Acne, Usage Pattern, Retinol