

ABSTRAK

Nama : Eka Riyanti Dewi
Program Studi : Farmasi
Judul Skripsi : Pengaruh Pengetahuan dan Sikap terhadap Minat Pemanfaatan Herba Suruhan sebagai Terapi Pendukung Penurunan Tekanan Darah di RW 013 Kelurahan Beji

Tekanan darah dapat diturunkan dengan penggunaan obat tradisional dan pengobatan medis. Ada banyak tanaman yang bisa digunakan dalam pengobatan tradisional untuk menurunkan tekanan darah, salah satunya adalah herba suruhan. Demografi dan pengetahuan serta sikap merupakan faktor latar belakang yang dapat mempengaruhi minat seseorang dalam menggunakan tanaman obat tradisional untuk menurunkan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan dan sikap terhadap minat pemanfaatan herba suruhan sebagai terapi pendukung penurunan tekanan darah di RW 013 Kelurahan Beji. Jenis penelitian ini menggunakan eksperimen semu (*quasi eksperimen*) dan desain yang digunakan adalah *one group pretest – posttest*. Instrumen berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya menggunakan 30 responden yang berbeda dengan responden penelitian. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan 162 responden. Berdasarkan data penelitian didapatkan profil demografi, yaitu perempuan (60%), usia 41-50 tahun (48%), SMA (56%) dan ibu rumah tangga (34%). Tingkat pengetahuan baik (82%), memiliki sikap positif (72%) dan memiliki minat tinggi (83,54%). Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh antara demografi dan pengetahuan terhadap sikap dengan nilai *signifikan* 0,005 dan koefisien determinasi sebesar 31,1%. Selanjutnya, sikap juga memiliki pengaruh terhadap minat dengan nilai *signifikan* 0,003 dan koefisien determinasi sebesar 49,8%. Selain itu, adanya perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian minuman herba suruhan dengan selisih 3,386 (sistolik) dan 0,826 (diastolik) untuk nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh demografi dan pengetahuan terhadap sikap, pengaruh sikap terhadap minat dan perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian herba suruhan.

Kata Kunci: Demografi, Herba Suruhan, Minat, Pengetahuan, Penurunan Tekanan Darah, Sikap

ABSTRACT

Name : Eka Riyanti Dewi
Major : Pharmacy
Title : The Influence of Knowledge and Attitude on Interest in Using Suruhan Herb as a Supporting Therapy for Lowering Blood Pressure in RW 013, Beji Village

Blood pressure can be lowered through the use of traditional medicine and medical treatment. Many plants can be used in traditional medicine to lower blood pressure, one of which is the suruhan herb. Demographics, knowledge, and attitudes are background factors that can influence a person's interest in using traditional medicinal plants to lower blood pressure. This study aims to determine the influence of knowledge and attitudes on the interest in using suruhan herb as a supportive therapy for lowering blood pressure in RW 013, Beji Village. This study used a quasi-experimental study and a one-group pretest-posttest design. The instrument was a questionnaire whose validity and reliability had been tested using 30 respondents different from the study respondents. Sampling used purposive sampling technique with 162 respondents. Based on the research data, the demographic profile was obtained, namely women (60%), aged 41-50 years (48%), high school (56%) and housewives (34%). The level of knowledge was good (82%), had a positive attitude (72%) and had a high interest (83.54%). The results of the study showed an influence between demographics and knowledge on attitudes with a significant value of 0.005 and a coefficient of determination of 31.1%. In addition, attitudes also have an influence on interest with a significant value of 0.003 and a coefficient of determination of 49.8%. In addition, there was a difference in blood pressure before and after giving the herbal drink suruhan with a difference of 3.386 (systolic) and 0.826 (diastolic) with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). Based on the results of the study, it shows the influence of demographics and knowledge on attitudes, the influence of attitudes on interest and the difference in blood pressure before and after giving herbal suruhan.

Keywords: *Demographics, Herbal Medicine, Interests, Knowledge, Lowering Blood Pressure, Attitudes*