

ABSTRAK

Nama : Awithiya Putri D
Program Studi : S1 Farmasi
Judul : Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Diabetes Melitus Tipe 2 di Poli Internis Farmasi Rawat Jalan Rumah Sakit Meilia Tahun 2025

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolik kronis dengan prevalensi yang terus meningkat dan memerlukan terapi yang tepat untuk mencegah komplikasi. Penggunaan obat antidiabetik yang tidak rasional dapat menurunkan efektivitas pengobatan, meningkatkan risiko efek samping, serta menambah biaya terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik pasien, gambaran pola penggunaan obat antidiabetes tipe 2, serta mengevaluasi rasionalitas penggunaan obat berdasarkan parameter 5T yaitu tepat pasien, tepat indikasi, tepat obat, tepat dosis, dan tepat interval waktu pemberian pada pasien diabetes melitus tipe 2 sesuai standar perkeni 2021 di Poli Internis Farmasi Rawat Jalan Rumah Sakit Meilia periode Oktober–Desember 2025. Penelitian ini merupakan penelitian non-eksperimental dengan desain deskriptif retrospektif menggunakan data rekam medis dan *e-resep* pasien. Sampel penelitian berjumlah 149 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien paling banyak berada pada rentang usia 51–60 tahun (35,57%) dan didominasi oleh perempuan (63,08%). Penyakit penyerta terbanyak adalah hipertensi (34,90%). Terapi yang paling sering digunakan adalah pengobatan kombinasi (58%), dengan golongan sulfonilurea (45,66%) dan biguanid (28,68%) sebagai obat yang paling banyak diresepkan. Evaluasi rasionalitas menunjukkan ketepatan pasien sebesar 94%, tepat indikasi 87%, tepat obat 84%, tepat dosis 91%, dan tepat interval 76%, dengan tingkat rasionalitas keseluruhan sebesar 57%.

Kata kunci: Antidiabetik, Diabetes Melitus Tipe 2, Rasionalitas Penggunaan Obat.

ABSTRACT

Name : Awithiya Putri D
Study Program : *Bachelor of Pharmacy*
Title : *Evaluation of the Rationality of Type 2 Diabetes Mellitus Medication Use in the Outpatient Internal Medicine Pharmacy at Meilia Hospital in 2025*

Type 2 diabetes mellitus is a chronic metabolic disease with a continuously increasing prevalence and requires appropriate therapy to prevent complications. The irrational use of antidiabetic drugs can reduce treatment effectiveness, increase the risk of side effects, and increase therapy costs. This study aims to identify the characteristics of patients, describe the patterns of type 2 diabetes medication use, and evaluate the rationality of drug use based on the 5T parameters, namely the right patient, right indication, right drug, right dose, and right administration interval, in patients with type 2 diabetes mellitus according to the 2021 PERKENI standards at the Outpatient Internal Medicine Pharmacy of Meilia Hospital during the period of October–December 2025. This study is a non-experimental research with a retrospective descriptive design using patient medical records and e-prescription data. The study sample consisted of 149 patients who met the inclusion criteria. The results showed that most patients were in the age range of 51–60 years (35.57%) and were predominantly female (63.08%). The most common comorbidity was hypertension (34.90%). The most frequently used therapy was combination treatment (58%), with sulfonylureas (45.66%) and biguanides (28.68%) being the most prescribed drugs. The rationality evaluation showed patient accuracy of 94%, correct indication 87%, correct drug 84%, correct dose 91%, and correct interval 76%, with an overall rationality rate of 57%.

Keywords: Antidiabetic, Type 2 Diabetes Mellitus, Rational Drug Use.