

ABSTRAK

Nama : Alya Trisna Putri
Program Studi : Farmasi
Judul : Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Kualitas Hidup
Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe II di Rumah Sakit
Umum Daerah Pasar Minggu

DM Tipe 2 merupakan penyakit metabolisme kronik, penyakit ini tidak dapat disembuhkan hanya dapat dikontrol dengan terapi farmakologis dengan minum obat seumur hidup, jika manajemen kesehatan tidak dilakukan dengan baik maka dapat menyebabkan komplikasi dan berbahaya karena mempengaruhi kualitas hidup penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Pasar Minggu. Penelitian yang dilakukan menggunakan analitik observasional dengan *cross sectional*. Data diperoleh secara prospektif pada periode Desember 2023 - Januari 2024 dengan jumlah sampel sebanyak 98 responden. Data kepatuhan minum obat diperoleh menggunakan kuesioner *Adherence to Refills and Medications Scale* (ARMS); data kualitas hidup pasien menggunakan kuesioner *Diabetes Quality of Life* (DQOL). Berdasarkan hasil mayoritas pasien diabetes mellitus tipe 2 memiliki kepatuhan minum obat sedang dengan jumlah 48 orang (49%). Kualitas hidup pada pasien DM tipe 2 sebagian besar memiliki kualitas hidup baik yaitu dengan jumlah 54 orang (55,1%). Hasil analisis hubungan kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien Diabetes Melitus tipe 2 menggunakan alternatif *Kolmogorov-Smirnov* diperoleh hasil nilai hitung $0,000 < 0,05$ yang artinya terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan minum obat dengan kualitas hidup pasien.

Kata Kunci: Diabete Melitus Tipe 2, Kepatuhan Minum Obat, Kualitas Hidup

ABSTRACT

Name : Alya Trisna Putri
Study Program : Pharmacy
Title : Relationship between Medication Adherence and Quality of Life Type II Diabetes Mellitus Patients at Pasar Minggu Hospital

Type 2 DM can only be controlled with pharmacological therapy by taking medication for life, if health management is not carried out properly it can cause complications and affects the sufferer's quality of life. This study aims to determine the relationship between medication adherence and the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients at the Pasar Minggu Hospital. The research was conducted using observational analytics with cross sectional analysis. Data was obtained with a sample size of 98 respondents. Medication adherence data was obtained using the Adherence to Refills and Medications Scale (ARMS) questionnaire; quality of life data using the Diabetes Quality of Life (DQOL) questionnaire. Based on the results, the majority of type 2 diabetes mellitus patients had moderate medication compliance with 48 people (49%). The majority of type 2 DM patients had a good quality of life, namely 54 people (55.1%). The results of the analysis of the relationship between adherence to taking medication and the quality of life of Type 2 Diabetes Mellitus patients using Kolmogorov Smirnov's alternatives showed a p-value of $0.000 < 0.05$, which means there is a significant relationship between adherence to taking medication and the patient's quality of life.

Keywords: *Medication Adherence, Quality of Life, Type 2 Diabetes Mellitus*