



**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT DIARE
PADA BALITA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA
DEPOK PERIODE JANUARI-DESEMBER 2021**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Farmasi
(S.Farm)**

NAMA : ARNETHA OCTAVIA LAURENT

NPM : 18330125

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA**

SEPTEMBER 2022

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arnetha Octavia Laurent

NPM : 18330125

Tanggal : 07 September 2022



(Arnetha Octavia Laurent)

HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arnetha Octavia Laurent

NPM : 18330125

Mahasiswa : Farmasi S1

Tahun Akademik : 2018

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul "Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Diare Pada Balita Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok Periode Januari-Desember 2021."

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 7 September 2022



(Arnetha Octavia Laurent)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Arnetha Octavia Laurent
NPM : 18330125
Program Studi : Farmasi
Judul Skripsi : Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Diare Pada Balita
Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok Periode
Januari-Desember 2021

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains Dan Teknologi Nasional.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing	: apt. Ritha Widya Pratiwi, S.Si., MARS.	()
Pembimbing	: apt. Yayah Siti Djuhariah, S.Si., M.Farm.	()
Penguji	: apt. Putu Rika Veryanti, M.Farm-Klin.	()
Penguji	: apt. Jenny Pontoan, M.Farm.	()
Penguji	: apt. Siswati, M.Farm.	()

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : 07 September 2022

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Pada penelitian skripsi ini penulis mengangkat judul “Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Diare Pada Balita Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok Periode Januari-Desember 2021”. Penulisan skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains dan Teknologi Nasional. Selanjutnya, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu apt. Ritha Widya Pratiwi, S.Si., MARS dan Ibu apt. Yayah Siti Djuhariah, S.Si., M.Farm selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia membimbing dan mengarahkan penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian pada skripsi ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu apt. Dr. Refdanita, M.Si, selaku Dekan Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional
2. Ibu Dr. apt. Subaryanti, M.Si, selaku Ketua Program Studi Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional
3. Ibu apt. Amelia Febriani, S. Farm., M.Si, selaku Penasehat Akademik Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional
4. Ibu Desy Muliana Wenas, S. Si., MSi, selaku Dosen Penasehat Akademik saya selama belajar di Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional
5. Seluruh dosen pengajar pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional
6. Seluruh staf Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok, khususnya staf Manajemen, Rekam Medis, dan Farmasi yang telah membantu dalam usaha memperoleh data penelitian yang saya butuhkan
7. Orang tua saya Bapak Frinsen Filler Kennedy Panjaitan dan Ibu Deborah Tampubolon, adik saya Dedy Agustinus, serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dalam material dan moril

8. Seluruh sahabat saya Yongky Imanuel Lengkong, Dimas Yusuf Atthariq, Achmad Al-Gifari, Angga Mahardika Putra, Berti Wahyuningsih, Dhini Tifani, Lisda Puspita Mariatni, Rina Agustina, Rindang Azzahra dan Winahyu Rahmawati serta seluruh teman yang selalu mendengarkan, membantu, dan memberi motivasi serta dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini
9. Seluruh teman-teman Angkatan 2018 yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu, terima kasih untuk semua dukungan dan motivasi yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, penulis akan menerima segala kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini dikemudian hari. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita sekalian.

Jakarta, September 2022



Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Institut Sains dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Arnetha Octavia Laurent

NPM : 18330125

Program Studi : Farmasi S1

Fakultas : Farmasi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetejui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Evaluasi Rasionalitas Penggunaan Obat Diare Pada Balita Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Depok Periode Januari-Desember 2021”

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) *soft copy* dan *hard copy*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 07 September 2022

Yang menyatakan



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori Evaluasi dan Rasionalitas	6
2.1.1 Evaluasi Penggunaan Obat.....	6
2.1.2 Rasionalitas Penggunaan Obat.....	6
2.2 Diare	7
2.2.1 Etiologi Diare.....	8
2.2.2 Patofisiologi Diare	9
2.2.3 Cara Penularan dan Faktor Resiko	10
2.2.4 Klasifikasi Penyakit	11
2.2.5 Tanda dan Gejala.....	12
2.2.6 Manifestasi Klinis Diare	13
2.2.7 Pemeriksaan Diagnostik Diare.....	13

2.3	Penatalaksanaan Pengobatan Diare	15
2.3.1	Penggolongan Obat Diare	15
2.3.2	Tatalaksana Pengobatan Diare	17
2.4	Kerangka Teori.....	20
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....		21
3.1	Desain Penelitian.....	21
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	21
3.2.2	Waktu Penelitian	21
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1	Populasi Penelitian.....	21
3.3.2	Sampel Penelitian.....	22
3.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	23
3.5	Variabel Penelitian	23
3.6	Kerangka Konsep Penelitian	24
3.7	Definisi Operasional.....	24
3.8	Instrumen Penelitian.....	26
3.9	Jenis Pengumpulan Data	26
3.10	Pengolahan dan Analisis Data.....	26
3.10.1	Pengolahan Data.....	26
3.10.2	Analisis Data	27
3.11	Alur Penelitian.....	27
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		28
4.1	Gambaran Karakteristik Demografi Pasien.....	28
4.1.1	Jenis Kelamin.....	28
4.1.2	Usia	29
4.1.3	Berat Badan.....	30
4.1.4	Diagnosa Diare.....	31
4.2	Gambaran Distribusi Penggunaan Obat Diare	32
4.3	Rasionalitas Penggunaan Obat Diare Pada Balita.....	37
4.3.1	Tepat Indikasi.....	38
4.3.2	Tepat Pemilihan Obat.....	43
4.3.3	Tepat Dosis	47

4.3.4	Tepat Cara Pemberian	51
4.3.5	Tepat Lama Pemberian	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		59
5.1	Kesimpulan.....	59
5.2	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....		61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	20
Gambar 3. 2 Kerangka Konsep Penelitian	24

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	24
Tabel 3. 2 Rasionalitas Pengobatan Diare Akut.....	27
Tabel 4.1 Jenis Kelamin.....	28
Tabel 4.2 Usia	29
Tabel 4.3 Berat Badan.....	30
Tabel 4.4 Diagnosa Diare.....	31
Tabel 4.5 Distribusi Penggunaan Obat Diare.....	32
Tabel 4.6 Tepat Indikasi.....	38
Tabel 4.7 Tepat Pemilihan Obat.....	43
Tabel 4.8 Tepat Dosis	47
Tabel 4.9 Tepat Cara Pemberian.....	51
Tabel 4.10 Tepat Lama Pemberian	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Penetapan Dosen Pembimbing dan Penetapan Judul Tugas Akhir	67
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	68
Lampiran 3 Surat Pengantar Kaji Etik	69
Lampiran 4 Surat Jawaban Izin Penelitian Rumah Sakit Umum Kota Depok	70
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (KESBANGPOL).....	71
Lampiran 6 Surat Kaji Etik	72
Lampiran 7 Lembar Data Rekam Medis	73