



**ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL MENGKONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DI PUSKESMAS CILANDAK PERIODE NOVEMBER-DESEMBER 2023**

NAMA : PENY SRI MULYANI
NIM : 20334759

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
FEBRUARI 2024



**ANALISIS KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET TAMBAH
DARAH DI PUSKESMAS CILANDAK PERIODE NOVEMBER-DESEMBER 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Farmasi

Disusun Oleh:

NAMA : PENY SRI MULYANI
NPM : 20334759

PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
FEBRUARI 2024

FEBRUARI 2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Peny Sri Mulyani

NPM : 20334759

Jakarta, 2 Februari 2024



Peny Sri Mulyani

HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Peny Sri Mulyani

NPM : 20334759

Mahasiswa : S1 Farmasi

Tahun Akademik : Ganjil 2023/2024

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul “Analisis Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di Puskesmas Cilandak Periode November-Desember 2023”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



Jakarta, 26 Februari 2024

Peny Sri Mulyani

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Peny Sri Mulyani

NPM : 20334759

Program Studi : Sarjana Farmasi

Judul Skripsi : Analisis Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah
di Puskesmas Cilandak Periode November-Desember 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bahan persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains dan Teknologi Nasional.

DEWAN PENGUJI

Dosen Pembimbing I : apt. Ainun Wulandari, S.Farm., M. Sc., ()

Penguji I : apt. Jenny Pontoan, M.Farm ()

Penguji II : apt. Ritha Widyaprawati, S.Si., MARS ()

Penguji III : apt. Putu Rika Veryanti, M. Farm-Klin ()

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal : 02 Maret 2024

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobilalamiin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala berkah dan rahmat Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Analisis Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Puskesmas Cilandak Periode bulan November-Desember 2023”. Shalawat serta salam atas junjungan tercinta Nabi Besar Muhammad SAW yang telah menginspirasi dalam menjalani proses pendidikan.

Tulisan ini disusun sebagai realisasi tugas mata kuliah Skripsi, sekaligus diajukan untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Sarjana Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional (ISTN).

Dalam penyusunan skripsi ini penulis sepenuhnya menyadari adanya banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi, namun pada akhirnya dapat dilalui berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. apt. Tiah Rachmatiah, M.Si selaku penanggung jawab Dekan Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional (ISTN).
2. Dr. apt. Subaryanti, M.Si selaku Ketua Prodi Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional (ISTN).
3. apt. Ainun Wulandari, S.Farm., M. Sc., selaku dosen pembimbing Skripsi dan dosen pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu dalam membimbing dan memberikan arahan bagi penulis sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Para dosen dan staf khususnya di Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional (ISTN)
5. dr Maryati Kasiman M.K.K.K., Selaku Kepala Puskesmas Cilandak yang telah meluangkan waktu dalam membimbing dan memberikan arahan bagi penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. apt Sri Hidayani S.Si., selaku penanggung jawab ruang farmasi Puskesmas Cilandak yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan kepada penulis.
7. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa dan restunya kepada penulis dalam menuntut ilmu dan menyelesaikan tugas skripsi ini.

8. Para sahabat, teman-teman seperjuangan dan teman-teman satu bimbingan yang telah memberikan banyak pengalaman dan semangatnya, terimakasih atas kebersamaannya selama ini dalam suka maupun duka selama menempuh proses pendidikan ini.
9. Seluruh teman-teman dan sahabat terbaik di Puskesmas Cilandak dan semua yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan penulis berharap semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat kepada para pembaca khususnya bagi penulis pribadi.

Jakarta, 12 Mei 2023

Penulis



Peny Sri Mulyani

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Institut Sains dan Teknologi Nasional Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Peny Sri Mulyani

NPM : 20334759

Program Studi : Sarjana Farmasi

Fakultas : Farmasi

Jenis Karya : Penelitian

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Analisis Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Puskesmas Cilandak Periode November-Desember 2023”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 26 Februari 2024

Yang Menyatakan



(Peny Sri Mulyani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Penyakit	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.2 Anemia dalam Kehamilan	6
2.2.1 Definisi.....	6
2.2.2 Penyebab Anemia	8
2.2.3 Tanda dan Gejala	9
2.2.4 Prevalensi	9
2.3 Tablet Tambah Darah	10

2.3.1	Definisi.....	10
2.3.2	Tujuan dan Penggunaan	10
2.3.3	Efek Samping	10
2.3.4	Farmakokinetika Tablet Tambah Darah	11
2.3.5	Upaya meningkatkan Kepatuhan mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.....	14
2.3.6	Aturan Pakai	15
2.4	Kepatuhan	16
2.4.1	Pengertian	16
2.4.2	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	16
2.4.3	Kriteria Kepatuhan	17
2.5	Pengetahuan	18
2.5.1	Pengertian	18
2.5.1	Pengukuran Pengetahuan.....	18
2.5.1	Kriteria Tingkat Pengetahuan	19
2.6	Kerangka Teori	19
METODE PENELITIAN.....		20
3.1	Jenis Penelitian.....	20
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
3.3	Populasi dan Sampel	20
3.4	Kriteria Inklusi dan Kriteria Ekslusi	21
3.4.1	Kriteria Inklusi	21
3.4.2	Kriteria Ekslusi	21
3.5	Variabel dan Definisi Operasional.....	21
3.5.1	Variabel	21
3.5.2	Kerangka Konsep	22
3.5.3	Definisi Operasional	22
3.6	Instrumen Penelitian.....	23

3.7	Analisis Data	27
3.8	Hipotesis.....	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		30
4.1	Karakteristik Responden	30
4.2	Analisis Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah....	32
4.3	Analisis Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah.....	33
4.4	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah di Puskesmas Cilandak Periode November-Desember 2023.....	34
KESIMPULAN DAN SARAN.....		36
DAFTAR PUSTAKA.....		37
LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN.....		40
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN		41
KUESIONER PENELITIAN		42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Nilai normal Hb, Eritrosit dan Hematokrit	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	22
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Pengetahuan	25
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kepatuhan	26
Tabel 3.4 Tabel Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan dan Kepatuhan	27
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Ibu Hamil yang Mendapatkan Tablet Tambah Darah di Puskesmas Cilandak Berdasarkan Usia Ibu Hamil, Usia Kehamilan, Jumlah Graviditas, Tingkat Pendidikan dan Jenis Pekerjaan	30
Tabel 4.2 Tabel Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	33
Tabel 4.3 Tabel Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	33
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah di Puskesmas Cilandak Periode November-Desember 2023	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Surat Izin Penelitian	45
Lampiran. 2 Surat Kaji Etik	47
Lampiran. 2 Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan	48
Lampiran. 3 Uji Validitas dan Reliabilitas Kepatuhan	50
Lampiran. 4 Karakteristik Ibu Hamil	52
Lampiran. 5 Uji Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan	55