

ABSTRAK

Nama : Suci Nursita
Program Studi : Farmasi
Judul : Manajemen Perawatan Diri Pasien
Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Ali
Sibroh Malisi Jakarta Selatan Periode
Oktober – November 2022

Diabetes melitus tipe 2 merupakan suatu penyakit hiperglikemia disebabkan peningkatan resistensi insulin dan atau peningkatan disfungsi sel beta pankreas. Pengelolaan yang baik pada penderita diabetes dapat meminimalkan terjadinya komplikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik pasien, mengetahui profil penggunaan obat dan tingkat perilaku pasien. Penelitian ini merupakan penelitian menggunakan *cross sectional* dengan jenis penelitian deskriptif dengan pengambilan data melalui pengisian kuesioner oleh pasien DM Tipe 2 di Rumah Sakit Ali Sibroh Malisi Jakarta Selatan. Hasil yang diperoleh dari penelitian pada DM Tipe 2 Di Rumah Sakit Ali Sibroh Malisi mayoritas pada perempuan sebanyak 66 pasien (62,3%), usia pasien 56-65 tahun pada 44 pasien (41,5%), tingkat pendidikan mayoritas tamatan SD 33 pasien (31,1%), pekerjaan mayoritas ibu rumah tangga sebesar 58 pasien (54,7%), kadar gula darah sewaktu > 200 mg/dL sebanyak 60 pasien (61,9%), sedangkan tes kadar hemoglobin (HbA1c) yang paling banyak > 7,0% sebanyak 5 pasien (4,7%), penyakit penyerta mayoritas hipertensi 30 pasien (28,3%), yang terakhir mayoritas memiliki gaya hidup tidak merokok sebanyak 84 pasien (79,2%). Profil penggunaan obat antidiabetes di Rumah Sakit Ali Sibroh Malisi mayoritas penggunaan obat oral kombinasi metformin dan glimepiride 53 pasien (50,0%) dan penggunaan obat non antidiabetes mayoritas pengobatan amlodipine 27 pasien (25,5%). Manajemen perawatan diri pasien diabetes melitus tipe 2 dengan kategori baik sebanyak 5 pasien (4,7%).

Kata Kunci :

Diabetes Melitus Tipe 2, Manajemen Perawatan Diri.

ABSTRACT

Name : Suci Nursita
Study Program : Pharmacy
Title : Self-care management of Type 2 Diabetes Mellitus patients at Ali Sibroh Malisi Hospital, South Jakarta Period October - November 2022

Type 2 diabetes mellitus is a disease of hyperglycemia caused by increased insulin resistance and or increased dysfunction of pancreatic beta cells. Good management of diabetics can minimize complications. The purpose of this study was to determine the patient's characteristics, determine the profile of drug use and the level of patient behavior. This research is a cross-sectional study with a descriptive research type with data collection by filling out questionnaires by Type 2 DM patients at Ali Sibroh Hospital Malisi, South Jakarta. The results obtained from a study on Type 2 DM at Ali Sibroh Hospital Malisi were mostly female, 66 patients (62.3%), 44 patients (41.5%) were 56-65 years old, 33 elementary school graduates, and the majority graduated from elementary school. patients (31.1%), the majority were housewives for 58 patients (54.7%), blood sugar levels > 200 mg/dL for 60 patients (61.9%), while the hemoglobin level test (HbA1c) at most > 7.0% in 5 patients (4.7%), the majority of comorbidities were hypertension in 30 patients (28.3%) and finally the majority had a non-smoking lifestyle in 84 patients (79.2%). The profile of the use of anti-diabetic drugs at Ali Sibroh Hospital Malisi, the majority of the use of oral drugs combined with metformin and glimepiride 53 patients (50.0%) and the use of non-antidiabetic drugs the majority of amlodipine treatment 27 patients (25.5%). Self-care management of type 2 diabetes mellitus patients with a good category was 5 patients (4.7%).

Keywords :

Type 2 Diabetes Mellitus,, Self-Care Management.