



**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
PERILAKU PENGGUNAAN KOSMESEUTIKAL PERAWATAN
WAJAH DENGAN ZAT AKTIF *NIACINAMIDE* PADA REMAJA
DI SMK NURUL ISLAM JAKARTA PERIODE AGUSTUS 2023**

**NAMA : ANNISAA AMALLIA RAHAYU
NPM : 19334713**

**PROGRAM STUDI SI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
SEPTEMBER 2023**



**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
PERILAKU PENGGUNAAN KOSMESEUTIKAL PERAWATAN
WAJAH DENGAN ZAT AKTIF *NIACINAMIDE* PADA REMAJA
DI SMK NURUL ISLAM JAKARTA PERIODE AGUSTUS 2023**

Untuk melengkapi syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi

NAMA : ANNISAA AMALIA RAHAYU

NPM : 19334713

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
SEPTEMBER 2023**



**TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TERHADAP
PERILAKU PENGGUNAAN KOSMESEUTIKAL PERAWATAN
WAJAH DENGAN ZAT AKTIF *NIACINAMIDE* PADA REMAJA
DI SMK NURUL ISLAM JAKARTA PERIODE AGUSTUS 2023**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Farmasi

NAMA : ANNISAA AMALIA RAHAYU

NPM : 19334713

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA**

SEPTEMBER 2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Annisaa Amalia Rahayu

NPM : 19334713

Tanggal : 4 September 2023



(Annisaa Amalia Rahayu)

HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisaa Amalia Rahayu

NPM : 19334713

Mahasiswa : Fakultas Farmasi ISTN

Tahun Akademik : Ganjil 2019

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penelitian Tugas Akhir yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Penggunaan Kosmeseutikal Perawatan Wajah Dengan Zat Aktif *Niacinamide* Pada Remaja Di SMK Nurul Islam Jakarta Periode Agustus 2023”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 4 September 2023



Annisaa Amalia Rahayu

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Annisaa Amalia Rahayu

NPM : 19334713

Program Studi : Farmasi

Judul Skripsi : Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku
Penggunaan Kosmeseutikal Perawatan Wajah Dengan Zat Aktif
Niacinamide Pada Remaja Di SMK Nurul Islam Jakarta
Periode Agustus 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi, Institut Sains dan Teknologi Nasional.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing 1 : apt. Ainun Wulandari, M.Sc

()

Penguji 1 : Dr. apt. Lili Musnelina, M.Si

()

Penguji 2 : apt. Putu Rika Veryanti, M.Farm-Klin

()

Penguji 3 : apt. Siswati, M.Farm

()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 04 September 2023

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Farmasi pada Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangat sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- a) Dr. apt. Refdanita, M.Si. Dekan Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional.
- b) apt. Ainun Wulandari M.Sc., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- c) Seluruh Dosen dan staf FF ISTN yang telah banyak memberikan pengetahuan, arahan dan bimbingan selama mengikuti pendidikan.
- d) Kedua orang tua dan saudara laki-laki saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
- e) Para siswi (remaja) dan seluruh pihak SMK Nurul Islam Jakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
- f) Teman-teman perkuliahan dan seluruh pihak yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 4 September 2023

Peneliti

Annisaa Amalia Rahayu

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Institut Sains Dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisaa Amalia Rahayu

NPM : 19334713

Program Studi : Farmasi

Fakultas Farmasi : Farmasi

Jenis Karya : Skripsi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains Dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Perilaku Penggunaan Kosmeseutikal Perawatan Wajah Dengan Zat Aktif *Niacinamide* Pada Remaja Di SMK Nurul Islam Jakarta Periode Agustus 2023

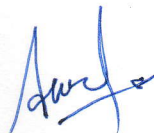
beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) soft copy dan hard copy, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 September 2023

Yang menyatakan



(Annisaa Amalia Rahayu)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
I. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Landasan Teori.....	7
2.1.1 Pengetahuan.....	7
2.1.2 Sikap.....	11
2.1.3 Perilaku.....	13
2.1.4 Remaja.....	15
2.1.5 Struktur Dasar Dan Fungsi Kulit.....	17
2.1.6 Kosmetika.....	20
2.1.7 <i>Niacinamide</i>	24
2.2 Kerangka Teori.....	30
2.3 Hipotesis Penelitian.....	31

III. METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.3 Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel.....	33
3.4 Variabel Penelitian.....	35
3.5 Kerangka Konsep.....	35
3.6 Definisi Operasional Variabel.....	36
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.8 Prosedur Penelitian.....	39
3.8.1 Tahap Perizinan.....	39
3.8.2 Tahap Pembuatan Instrumen.....	40
3.8.3 Tahap Pengujian Kuesioner.....	41
3.9 Uji Validitas.....	41
3.10 Uji Reliabilitas.....	42
3.11 Uji Normalitas.....	43
3.12 Pengolahan Data.....	43
3.13 Analisis Data.....	44
3.13.1 Analisis Data Univariate.....	44
3.13.2 Analisis Data Bivariate.....	44
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Karakteristik Demografi.....	45
4.2 Tingkat Pengetahuan Penggunaan Kosmeseutikal Perawatan Wajah dengan Zat Aktif <i>Niacinamide</i>	52
4.3 Sikap Penggunaan Kosmeseutikal Perawatan Wajah dengan Zat Aktif <i>Niacinamide</i>	56
4.4 Perilaku Penggunaan Kosmeseutikal Perawatan Wajah dengan Zat Aktif <i>Niacinamide</i>	60
4.5 Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku Penggunaan Kosmeseutikal Perawatan Wajah dengan Zat Aktif <i>Niacinamide</i>	63

4.6 Sikap Terhadap Perilaku Penggunaan Kosmeseutikal Perawatan Wajah dengan Zat Aktif <i>Niacinamide</i>	65
V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Diagram Penampang Kulit.....	17
Gambar 2.2 <i>Niacinamide</i>	25
Gambar 2.3 Kerangka Teori Lawrence Green.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	35
Gambar 4.1 Bagan Usia.....	45
Gambar 4.2 Bagan Jenis Kulit Wajah.....	46
Gambar 4.3 Bagan Permasalahan Kulit Wajah.....	47
Gambar 4.4 Bagan Jenis Produk.....	49
Gambar 4.5 Bagan Waktu Pemakaian.....	50
Gambar 4.6 Bagan Biaya Pembelian.....	50
Gambar 4.7 Bagan Hasil Pemakaian.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sifat Kimia <i>Niacinamide</i>	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2 <i>Cronbach's Alpha</i>	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Kuesioner Pengetahuan.....	52
Tabel 4.2 Tingkat Pengetahuan Penggunaan Kosmeseutikal.....	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kuesioner Sikap.....	57
Tabel 4.4 Sikap Penggunaan Kosmesutikal.....	59
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kuesioner Perilaku.....	60
Tabel 4.6 Perilaku Penggunaan Kosmesutikal.....	63
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Spearman</i> Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku.....	64
Tabel 4.8 Hasil Uji <i>Spearman</i> Sikap terhadap Perilaku.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Dosen dan Judul Penelitian.....	74
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	75
Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian.....	76
Lampiran 4. Surat Permohonan Kaji Etik.....	77
Lampiran 5. Surat Kaji Etik.....	78
Lampiran 6. Inform Consent dan Kuesioner.....	79
Lampiran 7. Hasil Uji SPSS 22.....	88