

ABSTRAK

Nama : Sefia Yunita Sari
Program Studi : Farmasi
Judul : **Tingkat dan Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Jalan yang Mengalami Hipoglikemia di RSUP Fatmawati Periode April – Juni 2023.**

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit gangguan metabolik yang ditandai oleh kenaikan gula darah akibat penurunan sekresi insulin oleh sel beta pankreas atau gangguan fungsi insulin (resistensi insulin). Hipoglikemia merupakan salah satu komplikasi dari DM tipe 2 dimana terjadinya penurunan kadar glukosa darah dengan atau tanpa adanya gejala yang timbul. Hipoglikemia dapat disebabkan oleh berbagai faktor seperti suplai glukosa, kemampuan mengontrol glukosa, serta level insulin dalam tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat dan karakteristik hipoglikemia yang terjadi pada pasien DM tipe 2. Penelitian ini merupakan penelitian *Cross Sectional* yang bersifat deskriptif dengan jumlah sampel 109 pasien menggunakan hasil demografi pasien sebagai data primer, dan rekam medik sebagai data sekunder. Hasil penelitian menunjukkan dari 109 pasien DM tipe 2 sebanyak 18 pasien (18,2%) mengalami hipoglikemia dengan klasifikasi hipoglikemia sedang ≤ 54 mg/dl sebanyak 10 pasien (55,5%) dan mayoritas jenis kelamin perempuan berjumlah 13 pasien (72,2%), kemudian rentang usia terbanyak lansia akhir 55-65 tahun 7 pasien (38,9 %), untuk gaya hidup pasien didominasi tidak memiliki riwayat merokok dan tidak memiliki riwayat minum alkohol dengan jumlah 18 pasien (100%), sedangkan untuk aktivitas fisik didominasi oleh responden yang rutin melakukan aktivitas fisik 10 pasien (55,6 %), untuk kategori pendidikan akhir paling banyak tingkat SMA 6 pasien (33,3%), pekerjaan paling dominan IRT (ibu rumah tangga) 11 pasien (61,1 %), selanjutnya lama menderita DM tipe 2 lebih >5 tahun 13 pasien (72,2 %), dan memiliki penyakit penyerta hipertensi sebagai terbanyak.

Kata kunci: DM tipe 2, Hipoglikemia, Karakteristik, Tingkat hipoglikemia

ABSTRACT

Name : Sefia Yunita Sari
Study Program : Pharmacy
Title : **Rate and Characteristics of Outpatient Type 2 Diabetes Patients Experiencing Hypoglycemia at Fatmawati General Hospital Period April – June 2023.**

Type 2 diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by an increase in blood sugar due to decreased insulin secretion by pancreatic beta cells or impaired insulin function (insulin resistance). Hypoglycemia is a complication of type 2 DM where there is a decrease in blood glucose levels with or without symptoms that arise. Hypoglycemia can be caused by various factors such as glucose supply, ability to control glucose, and insulin levels in the body. The purpose of this study was to determine the level and characteristics of hypoglycemia that occurs in patients with type 2 DM. This research is a cross-sectional study that is descriptive in nature with a sample size of 109 patients using patient demographics as primary data, and medical records as secondary data. The results showed that out of 109 patients with type 2 DM, 18 patients (18.2%) had hypoglycemia with moderate hypoglycemia classification ≤ 54 mg/dl in 10 patients (55.5%) and the majority were female, 13 patients (72.2%). %, then the highest age range is the late elderly 55-65 years 7 patients (38.9%), for lifestyle the patients are dominated by no smoking history and no history of drinking alcohol with a total of 18 patients (100%), while for physical activity dominated by respondents who routinely carry out physical activity 10 patients (55.6%), for the final education category at most high school level 6 patients (33.3%), the most dominant occupation is IRT (housewife) 11 patients (61.1%) , then suffering from type 2 DM for more than 5 years, 13 patients (72.2%), and had hypertension as the comorbid disease.

Keywords : DM type 2, Hypoglycemia, Characteristics, Rate of Hypoglycemia