

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Demografi pasien hipertensi rawat inap di RSUD Pasar Rebo berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan 64% dan laki-laki 36%. Berdasarkan usia, kelompok 26-35 tahun sebanyak 5%, kelompok 36-45 tahun sebanyak 12%, kelompok 46-55 sebanyak 23%, kelompok 56-65 sebanyak 34%, dan kelompok usia >65 tahun sebanyak 22%. Berdasarkan tingkat tekanan darah, yang paling banyak dialami pasien yaitu hipertensi *stage 2* sebanyak 75%. Serta penyakit penyerta dan komplikasi tertinggi adalah CKD 15%.
2. Obat antihipertensi yang digunakan pada pasien hipertensi rawat inap di RSUD Pasar Rebo adalah bentuk kombinasi sebanyak 89% dan tunggal 11%. Monoterapi yang paling banyak digunakan yaitu amlodipin. Sedangkan untuk kombinasi yang paling banyak digunakan adalah kombinasi 3 obat dari golongan ARB+CCB+Diuretik Loop, obatnya yaitu Amlodipin+Candesartan+Furosemid.
3. Rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi yaitu tepat indikasi 100%, tepat obat 85%, dan tepat dosis 93%.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka sebaiknya dilakukan penelitian lanjutan untuk memperluas cakupan evaluasi dengan mempertimbangkan faktor klinis yang lebih mendetail dan juga analisis rasionalitas penggunaan obat kardiovaskular untuk menilai kesesuaian terapi dalam menangani kondisi komorbid pasien. Selain itu, penelitian lebih lanjut dapat menggunakan metode prospektif dengan pemantauan langsung terhadap efektivitas terapi serta potensi interaksi obat yang dapat mempengaruhi *outcome* klinis.