

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai Analisis Pengobatan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas M.Taha Kecamatan Pasar Manna Kabupaten Bengkulu Selatan Periode Januari – Juni 2024, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik sosiodemografi pasien diabetes melitus tipe 2 berdasarkan jenis kelamin yang paling banyak adalah pasien berjenis kelamin perempuan sebanyak 49 pasien dengan persentase 59,04% dan berdasarkan kelompok umur paling banyak pada kelompok umur 46 – 55 tahun sebanyak 29 pasien dengan persentase 39,94%.
2. Golongan dan jenis obat antidiabetik yang digunakan pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas M.Taha Kecamatan Pasar Manna Kabupaten Bengkulu Selatan Periode Januari – Juni 2024 yaitu golongan biguanid (metformin), dan golongan sulfonilurea (glibenklamid dan glimepirid). Penggunaan obat tunggal yang paling banyak diberikan adalah obat metformin sebanyak 57 pasien dengan persentase 87,69%. Karakteristik pola terapi pada pasien diabetes melitus tipe 2 terdiri dari terapi tunggal dan terapi kombinasi. Terapi yang paling banyak diberikan adalah terapi tunggal sebanyak 65 pasien dengan persentase 78,31% dan golongan terapi kombinasi yang paling banyak diberikan adalah terapi kombinasi metformin dengan glibenklamid dengan persentase 55,56%.
3. Hasil outcome klinis berdasarkan hasil pemeriksaan laboratorium dilihat dari pemeriksaan glukosa darah sewaktu yang paling banyak adalah hasil normal (<200) sebanyak 53 pasien dengan persentase 63,86%.

## 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan penulis dapat mengusulkan saran:

### 1. Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan menjadi sumber referensi terkait karakteristik seperti sosiodemografi, penggunaan obat diabetes melitus tipe 2, outcome dan mampu menjadi sumber referensi terkait judul sejenis.

### 2. Bagi Peneliti Lain

Untuk peneliti selanjutnya untuk pada masa yang akan datang agar menambahkan kuesioner sebagai pembanding

