

ABSTRAK

Nama : Nursalasia Hutabarat
Program Studi : Farmasi
Judul : Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Tekanan Darah
Pada Penderita Hipertensi Lansia Di Puskesmas Ketapang
Cipondoh Tangerang

Hipertensi didefinisikan sebagai suatu keadaan di mana tekanan darah seseorang meningkat lebih tinggi dari normal, baik sistolik maupun diastolik, yang mengakibatkan peningkatan jumlah dan perkembangan kematian. Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang tidak dapat disembuhkan namun dapat dikelola dengan gaya hidup yang baik. Oleh karena itu, perlu diketahui faktor risiko penyebab tekanan darah tinggi. Menjelaskan hubungan kepatuhan minum obat terhadap peningkatan tekanan darah pada penderita hipertensi lansia. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian yang digunakan adalah *Cross Sectional*. Pengambilan sampel pada penelitian ini adalah *Non Probability* sampling dengan jenis *Purposive Sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang dilakukan berdasarkan pertimbangan peneliti. Analisis data menggunakan uji *Spearman rank*. Hasil pada penggunaan obat tunggal yang paling besar yaitu obat Amlodipin dengan presentase 62%, dan pada penggunaan obat kombinasi yang paling banyak yaitu candesartan + amlodipin dengan presentase 77, Sedangkan pada gambaran tekanan darah penderita hipertensi yang paling banyak yaitu pada hipertensi stage-1 dengan jumlah 63%, yang mengalami tekanan darah hipertensi stage-1. Tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi yaitu banyak yang sangat tidak patuh yaitu dengan jumlah 82 responden. Sedang hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak ada hubungan nilai signifikansi $P > 0,05$ antara kepatuhan minum obat dengan tekanan darah.

Kata kunci: Kepatuhan minum obat, Hipertensi, Tekanan Darah

ABSTRACT

Name : Nursalasia Hutabarat
Study Program : Bachelor of Pharmacy
Title : Correlation between Compliance with Taking Medicine and Blood Pressure in Elderly Hypertension Patients at the Ketapang Cipondoh Health Center, Tangerang”

Hypertension is defined as a condition in which a person’s blood pressure rises higher than normal, both systolic and diastolic, leading to an increase in the number and development of fatalities. Hypertension is a non-communicable disease that cannot be cured but can be managed with a healthy lifestyle. Therefore, it is important to understand the risk factors for high blood pressure. Explain the relationship between medication adherence and an increase in blood pressure in elderly hypertension patients. This study is quantitative research with a cross Sectional research design. Sampling in this is non-probability sampling with whit purposive sampling, which is a sampling technique based on the researcher’s consideration. Data analysis uses the Spaerman rank test. The results for the most commonly used single drug are amlodipine with a percentage of 62%, and for combination drug use, candesartan + amlodipine is the most common with a percentage of 77%. As for the description of blood pressure in hypertensive patients, the majority have stage-1 hypertension with a total of 63%, experiencing stage-1 hypertension blood pressure. The level of medication adherence in hypertensive patients is mostly non-compliant, with a total 82 respondents. The results of the statistical test show that there is no significant relationship with a significance value $P > 0,05$ between medication adherence and blood pressure.

Keywords: *Medication Adherence, Hypertension, Blood Pressure*