

ABSTRAK

Nama : Lidya Novri Susanti
Program Studi : Farmasi
Judul : Gambaran Kejadian Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Kota Depok

Diabetes melitus merupakan gangguan metabolisme dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi lantaran kelainan kerja insulin. Hipoglikemia merupakan keadaan penurunan kadar glukosa dibawah normal 3,9 mmol/L (70 mg/dL) atau *whipple's triad*. Hipoglikemia merupakan salah satu efek samping dari penggunaan insulin dan sulfonilurea. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kejadian hipoglikemia yang terjadi pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di instalasi rawat jalan RSUD Kota Depok. Penelitian ini dilakukan dengan metode *Cross Sectional* yang bersifat deskriptif. Penelitian ini menggunakan data primer yang berupa wawancara pasien secara langsung dan data sekunder yang berupa rekam medik pasien.

Hasil penelitian ini menunjukkan secara keseluruhan 54 pasien pernah mengalami hipoglikemia. Penderita diabetes melitus tipe 2 banyak dialami pada perempuan, berdasarkan kategori usia lansia akhir, pola hidup pasien tidak merokok dan tidak mengkonsumsi alkohol, untuk lama menderita Diabetes Melitus Tipe 2 ≥ 5 tahun dan nilai HbA1c ≥ 7 tidak terkontrol dengan penyakit komorbid terbanyak adalah hipertensi. Penggunaan pola obat yang digunakan OAD secara tunggal biguanid, kombinasi biguanid+sulfonilurea dan diantaranya juga menggunakan insulin tunggal (aspart+degludec), kombinasi aspart+glargine. Tingkat keparah hipoglikemia dengan glukosa darah <70 mg/dL. Faktor penyebab dari hipoglikemia dikarenakan terlambatnya makan. Hipoglikemia dapat menyebabkan rasa tidak nyaman bahkan ketakutan akan menurunnya kesadaran. Hipoglikemia dapat timbul kembali tanpa disadari oleh pasien atau tenaga kesehatan lainnya.

Kata kunci :

Diabetes Melitus Tipe 2, Gambaran Kejadian Hipoglikemia, RSUD Kota Depok

ABSTRACT

Name : Lidya Novri Susanti
Study Program : Pharmacy
Title : Description of the incidence of Hypoglycemia in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Outpatient Installation of Depok City Hospital

Diabetes Mellitus is a metabolic disorder with characteristics of hyperglycemia that occurs due to abnormalities in the work of insulin. Hypoglycemia is a state of decreased glucose levels carried normally 3.9mmol/L (70mg/dL) or whipple`s triad. Hypoglycemia is one of the side effects of the use of insulin and sulfonylureas. The purpose of this study was to determine the picture of hypoglycemia incidence that occurred in Type 2 Diabetes Mellitus patients in the outpatient installation of Depok City Hospital. This research was conducted using a cross sectional method that is descriptive. This study used primary data in the form of direct patient interviews and secondary data in the form of patient medical records.

The results of this study showed that overall 54 patients with type 2 Diabetes Mellitus are widely experienced in women, based on the category of late elderly age, the patients lifestyle does not smoke and does not consume alcohol, in the long period of suffering from Diabetes Mellitus Type 2 ≥ 5 years and the value of HbA1c ≥ 7 is not controlled with the most comorbid diseases is hypertension. The use of drug patterns used by OAD is biguanid, a combination of biguanids+sulfonylureas and among others using a single insulin (aspart+degludec) and a combination of aspart+glargine. The severity of hypoglycemia in blood glucose is <70 mg/dL. The causative factors of hypoglycemia are many due to late meals. Hypoglycemia can cause discomfort and even a lack of consciousness. Hypoglycemia can be re-inflicted without the patient or other health workers noticing.

Keywords :

Type 2 Diabetes Mellitus, Hypoglycemia Incidence, Depok City Hospital