

ABSTRAK

Nama : Fadinda Aulia Putri
Program Studi : Farmasi
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan terhadap Perilaku Penggunaan *Sunscreen* sebagai Tabir Surya pada Siswi SMK Islam Perti Jakarta

Sinar ultraviolet dapat menimbulkan berbagai kerusakan pada kulit seperti kemerahan, penuaan dini, kekeringan, keriput, sampai kanker kulit. Untuk mengurangi dampak tersebut penggunaan *sunscreen* adalah cara yang paling banyak dipilih untuk melindungi kulit. *Sunscreen* penting bagi kulit remaja karena di usia tersebut mereka memiliki banyak aktivitas di luar ruangan sehingga kulit mulai sering terpapar sinar matahari yang dapat memberikan efek buruk. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui karakteristik, pengetahuan, perilaku serta hubungan pengetahuan terhadap perilaku penggunaan *sunscreen* sebagai tabir surya pada siswi SMK Islam Perti Jakarta. Metode Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan teknik pengambilan sampel berupa *purposive sampling*. Pengambilan data dilakukan secara langsung di lokasi penelitian dengan menggunakan kuesioner yang dibagikan kepada 88 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian karakteristik berdasarkan usia mayoritas adalah 17 tahun (39,8%), berdasarkan sumber informasi yang didapat mayoritas mengetahui dari sosial media (46,6%), berdasarkan alasan menggunakan *sunscreen* mayoritas karena mengetahui efek buruk paparan sinar UV (51,1%), berdasarkan tempat membeli mayoritas membeli di toko online (51,1%), tingkat pengetahuan menunjukkan mayoritas memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik (50%), tingkat perilaku baik (48,9%), dan terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku dengan nilai p value $0,000 < 0,05$.

Kata Kunci :
Pengetahuan, Perilaku, *Sunscreen*

ABSTRACT

Name : Fadinda Aulia Putri
Study Program : Pharmacy
Tittle : The Relationship between Knowledge Level and Behavior of Using Sunscreen as Sun Protection in Women Student at SMK Islam Perti Jakarta

Ultraviolet rays can cause various damage to the skin such as redness, premature aging, dryness, wrinkles, and skin cancer. To reduce this impact, the use of sunscreen is the most widely chosen way to protect the skin. Sunscreen is important for teenage skin because at that age they have a lot of outdoor activities so the skin begins to be exposed to sunlight which can have a bad effect. The purpose of this study was to determine the character, knowledge, behavior, and the relationship of knowledge to the behavior of using sunscreen as a sunscreen for female students at Perti Islamic Vocational School, Jakarta. This research method used a cross-sectional design with a purposive sampling technique. Data collection was carried out directly at the research location using a questionnaire distributed to 88 respondents who met the inclusion criteria. The results of the characteristic study based on the age of the majority were 17 years (39,8%), based on sources of information that the majority obtained from social media (46.6%), based on the reason for using sunscreen the majority because they knew the bad effects of exposure to UV light (51,1%), based where to buy the majority buy at online stores (51,1%), the level of knowledge shows the majority have a level of knowledge in the good category (50%), the level of good behavior (48.9%), and there is a relationship between knowledge and behavior with a p-value of $0.000 < 0.05$.

Keywords :
Behavior, Knowledge, Sunscreen