

ABSTRAK

Nama : Yosefina Febriati Ambor
Program studi : farmasi
Judul : Manajemen Perawatan Diri Pasien Diabetes Melitus Tipe
2 Di Puskesmas Sawangan Depok Periode November
Desember 2022

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin atau keduanya. Tujuannya untuk mengetahui bagaimana manajemen perawatan diri pasien DM tipe 2 di Puskesmas Sawangan Depok, profil penggunaan obat dan karakteristik pasien. Penelitian ini merupakan penelitian yang menggunakan penelitian *cross Sectional* yang bersifat deskriptif dengan pengambilan data melalui pengisian kuesioner oleh pasien DM Tipe 2. Hasil yang diperoleh dari penelitian yaitu mayoritas penderita DM Tipe 2 adalah perempuan sebanyak 79 pasien (68,1 %), rentang usia terbanyaknya 46-55 tahun sebanyak 40 pasien (34,5%), pendidikannya mayoritas SD sebanyak 43 pasien (37,1 %), pekerjaan mayoritas pasien sebagai ibu rumah tangga, untuk lama menderita mayoritas <5 tahun sebanyak 76 pasien (65,5%), kadar gula darah puasanya terbanyak >200 mg/dl sebanyak 59 pasien (58,4%) dan kadar gula darah sewaktu terdapat 9 pasien dengan kadar gula darah >200 mg/dl, untuk penyakit penyerta pasien rata-rata memiliki penyakit hipertensi, kolesterol dan lambung, mayoritas pasien memiliki gaya hidup tidak merokok sebanyak 92 pasien (79,3%). Pada profil penggunaan obat pasien DM Tipe 2 rata-rata pasien menggunakan obat kombinasi dua dari metformin dan glimepirid, serta obat non antidiabetes amlodipin, simvastatin dan omeprazole. Sedangkan untuk perilaku pasien diabetes memiliki tingkat buruk yaitu sebanyak 79 pasien (68,1%).

Kata Kunci:

Diabetes Melitus Tipe 2, karakteristik pasien, manajemen perawatan diri, obat.

ABSTRACT

Name : Yosefina Febriati Ambor
Study program : Pharmacy
Title : Self-Care Management Type 2 Diabetes Militus In Public
Healt Center Sawangan Depok Period November-
December 2022

Diabetes mellitus (DM) is a group of metabolic diseases with characteristic hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion, insulin action or both. The aim is to find out how self-care management of type 2 DM patients at the Sawangan Depok Health Center, drug use profiles and patient characteristics. This research is a research using cross sectional research which is descriptive in nature by collecting data by filling out questionnaires by Type 2 DM patients at the Sawangan Depok Health Center. The results obtained from the study were that the majority of Type 2 DM sufferers were women as many as 79 patients (68.1%), the most age range was 46-55 years as many as 40 patients (34.5%), the majority of elementary school education were 43 patients (37.1%), the majority of patients work as housewives, for the duration of suffering the majority are < 5 years in 76 patients (65.5%), the most fasting blood sugar levels are > 200 mg/dl in 59 patients (58.4%) and blood sugar levels blood when there were 9 patients with blood sugar levels >200 mg/dl, for comorbidities the average patient had hypertension, cholesterol and stomach disease, the majority of patients had a non-smoking lifestyle as many as 92 patients (79.3%). In the drug use profile of Type 2 DM patients, the average patient used a combination of two drugs from metformin and glimepirid, as well as the non-antidiabetic drugs amlodipine, simvastatin and omeprazole. Meanwhile, the behavior of diabetic patients had a poor rate of 79 patients (68.1%).

Keywords:

Type 2 Diabetes Mellitus, patient characteristics, medication, management self care.