

ABSTRAK

Nama : Niswatul Mifta Nabilah
Program Studi : Farmasi
Judul : Studi Pustaka : Analisis Penggunaan dan Efek samping Insulin
Pada Pasien Diabetes Mellitus

Diabetes melitus (DM) didefinisikan sebagai suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein sebagai akibat insufisiensi fungsi insulin. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui karakteristik pasien Diabetes Mellitus, penggunaan insulin pada pasien Diabetes Mellitus, kombinasi penggunaan Insulin pada pasien Diabetes Mellitus dan efek samping dari penggunaan Insulin pada pasien Diabetes Mellitus. Metode penelitian menggunakan studi pustaka, dengan data yang diperoleh dari database Pubmed.ncbi.nlm.nih.gov, Nejm.org. Kemudian setelah itu beberapa jurnal di inklusi dan mendapatkan 50 jurnal dari tahun 2017 sampai 2022 kemudian ditinjau dan dianalisis menggunakan metode analisis deskriptif sehingga didapatkan karakteristik penggunaan insulin pada pasien diabetes mellitus yaitu mempunyai usia rata-rata ≥ 18 tahun - 60 tahun yang banyak diderita pada perempuan dan memiliki faktor resiko seperti hipertensi, obesitas, dislipidemia dan tinggi rendahnya kadar HbA_{1c}. Penggunaan insulin terbagi menjadi 3 jenis golongan insulin berdasarkan lama kerjanya yaitu kerja cepat/pendek, kerja menengah dan kerja lama/panjang. Efek samping seperti hipoglikemia, hipeerglikemia, resistensi insulin dan reaksi lokal (dermatitis alergi, pembengkakan).

Kata Kunci : Penggunaan Insulin, *Studi Pustaka*, Pasien Diabetes Mellitus

ABSTRACT

Name : Niswatul Mifta Nabilah
Study Program : Pharmacy
Title : Literature Study: Analysis of Insulin Use and Side Effects in
Diabetes Mellitus Patients

Diabetes mellitus (DM) is defined as a disease or chronic metabolic disorder with multiple etiologies characterized by high blood sugar levels accompanied by impaired carbohydrate, lipid and protein metabolism as a result of insulin function insufficiency. This study was conducted to determine the characteristics of patients with diabetes mellitus, use of insulin in patients with diabetes mellitus, the combination of insulin use in patients with diabetes mellitus and the side effects of using insulin in patients with diabetes mellitus. The research method used literature study, with data obtained from the database Pubmed.ncbi.nlm.nih.gov, Nejm.org. Then after that several journals were included and obtained 50 journals from 2017 to 2022 then reviewed and analyzed using descriptive analysis methods so that the characteristics of insulin use in patients with diabetes mellitus were obtained, namely having an average age of ≥ 18 years - 60 years, which mostly affects women. and have risk factors such as hypertension, obesity, dyslipidemia and high and low HbA1C levels. The use of insulin is divided into 3 types of insulin groups based on the duration of action, namely fast/short- acting, medium-acting and long/long-acting. Side effects such as hypoglycemia, hyperglycemia, insulin resistance and local reactions (allergic dermatitis, swelling).

Keywords: Insulin Use, *Literature Study*, Diabetes Mellitus Patients