

ABSTRAK

Nama : Selfina Junita Welisa
Program Studi : Farmasi
Judul : **Gambaran Kejadian Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Penyakit Dalam RSUD Maria Walanda Maramis Kabupaten Minahasa Utara Sulawesi Utara Periode Agustus-November 2022**

Hipoglikemia merupakan suatu keadaan dimana kadar glukosa dalam darah mengalami penurunan dibawah nilai normal ($< 70\text{mg/dL}$) dengan atau tanpa adanya tanda dan gejala sistem autonom dan merupakan salah satu efek samping dari penggunaan insulin maupun obat-obatan golongan sulfonilurea dimana jenis obat-obatan tersebut banyak digunakan oleh pasien Diabetes Melitus tipe 2 yang berobat di Poli Penyakit Dalam RSUD Maria Walanda Maramis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kejadian hipoglikemia yang terjadi pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 yang berobat di Poli Penyakit Dalam RSUD Maria Walanda Maramis. Penelitian ini adalah penelitian *Cross Sectional* bersifat deskriptif dimana pengambilan data primer dilakukan dengan cara wawancara langsung dengan pasien dan data sekunder dari rekam medik pasien.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa perempuan (58,33%) merupakan pasien terbanyak yang menderita Diabetes Melitus tipe 2, rentang usia terbanyak yaitu lansia awal 46-55 tahun (42,70%), gaya hidup pasien Diabetes Melitus tipe 2 tidak merokok (90,62%) dan tidak minum alkohol (100%) sedangkan untuk lama menderita Diabetes Melitus tipe 2 yaitu sebanyak 90,62% < 5 tahun dan sebanyak 90,62 % dengan penyakit penyerta dimana hipertensi merupakan penyakit penyerta terbanyak yang diderita (28,86 %). Pola penggunaan obat antidiabetes tunggal terbanyak yaitu 17,70% menggunakan gliquidone dan kombinasi antidiabetes terbanyak yaitu 29,16% menggunakan kombinasi metformin+glimepiride. Hasil gambaran kejadian hipoglikemia pasien Diabetes Melitus tipe 2 diperoleh 52,08% mengalami hipoglikemia dimana tingkat keparahannya digolongkan berdasarkan gejala diperoleh hasil sebanyak 35,41 % mengalami hipoglikemia ringan dan 16,66% hipoglikemia sedang.

Kata kunci : diabetes melitus tipe 2, gambaran kejadian hipoglikemia, RSUD Maria Walanda Maramis.

ABSTRACT

Name : Selfina Junita Welisa
Study Program : Pharmacy
Title : **Description of the Incidence of Hypoglycemia in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Internal Medicine Polyclinic at the Maria Walanda Maramis Hospital, North Minahasa Regency, North Sulawesi August-November 2022 period.**

Hypoglycemia is a condition in which blood glucose levels decrease below normal values (< 70 mg/dL) with or without signs and symptoms of the autonomic system and is one of the side effects of using insulin or sulfonylurea drugs where these types of drugs widely used by patients with Diabetes Mellitus type 2 who seek treatment at the internal medicine polyclinic of Maria Walanda Maramis Hospital. The purpose of this study was to describe the incidence of hypoglycemia that occurs in type 2 Diabetes Mellitus patients who seek treatment at the internal medicine polyclinic of Maria Walanda Maramis Hospital. This research is a cross-sectional research with a descriptive nature where primary data collection is done by direct interviews with patients and secondary data from patient medical records.

The results showed that women (58.33%) were the most patients with type 2 Diabetes Mellitus, the largest age range was the early elderly 46-55 years (42.70%), the lifestyle of type 2 Diabetes Mellitus patients was not smoking (90, 62%) and do not drink alcohol (100%) while for a long time suffering from type 2 Diabetes Mellitus that is as much as 90.62% < 5 years and as much as 90.62% with comorbidities where hypertension is the most common comorbidity suffered (54.34%). The pattern of using a single anti-diabetic drug was the highest, namely 17.70% using gliquidone and the most anti-diabetic combination, namely 29.16%, using the combination of metformin + glimepiride. The results of an overview of the incidence of hypoglycemia in type 2 Diabetes Mellitus patients obtained 52.08% experiencing hypoglycemia where the severity was classified based on symptoms obtained as many as 35,41% experienced mild hypoglycemia and 16.66% moderate hypoglycemia.

Keywords: type 2 diabetes mellitus, description of hypoglycemia, Maria Walanda Maramis Hospital.