

ABSTRAK

Nama : Karina Kusuma Ningrum
Program Studi : Farmasi
Judul : Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral (OHO) Terhadap Nilai Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Pasar Rebo.

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan kadar glukosa tinggi (hiperglikemik), salah satu masalah kesehatan dunia dengan prevalensi yang terus meningkat. Kadar gula darah pasien DM dikendalikan Dengan mengonsumsi obat. Diperlukan pengelolaan kepatuhan pengobatan untuk mempertahankan kadar glukosa dalam rentang normal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antar kepatuhan minum OHO dengan kadar gula darah pasien DM tipe 2 di Puskesmas Pasar Rebo. Penelitian ini menggunakan observasi analitik dengan pendekatan *cros sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan Teknik *purposive sampling* Menggunakan instrument berupa kuesioner ARMS (*Adherence to Refills and Medication Scale*) dengan besar sampel 233 orang. Kadar gula darah didapatkan dari hasil laboratorium atau pencatatan kadar glukosa darah pasien. Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah terdapat hubungan yang sangat signifikan antara kepatuhan minum OHO dengan kadar gula darah pada pasien DM tipe 2 dengan nilai $p = 0,000$.

Kata kunci : DM tipe 2, Kepatuhan, Kadar gula darah, OHO

ABSTRACT

Name : Karina Kusuma Ningrum
Study Program : Pharmacy
Title : The relationship between adherence to taking oral hypoglycemic drugs (OHO) on the value of blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients at the Pasar Rebo Health Center.

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by high glucose levels (hyperglycemic), one of the world's health problems with an increasing prevalence. Blood sugar levels of DM patients are controlled by taking medication. Management of medication adherence is required to maintain glucose levels within normal ranges. The purpose of this study was to determine the relationship between OHO drinking compliance with blood sugar levels of type 2 DM patients at Pasar Rebo Health Center. This study used analytical observation with *a cros sectional* approach. Data collection was carried out with *purposive sampling* techniques using an instrument in the form of an ARMS (*Adherence to Refills and Medication Scale*) questionnaire with a sample size of 233 people. Blood sugar levels are obtained from laboratory results or recording of patients' blood glucose levels. The conclusion of the results of this study is that there is a very significant relationship between OHO drinking compliance with blood sugar levels in type 2 DM patients with *p-value* = 0.000.

Keywords: DM type 2, Compliance, Blood sugar levels, OHO