

ABSTRAK

Nama : Apriliana Puteri
Program Studi : Farmasi
Judul : **Evaluasi Perilaku *Self Care* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
Dalam Proses Pengobatan di Puskesmas Serupa Indah**

Penyakit diabetes melitus disebabkan oleh kerusakan pankreas atau berkurangnya insulin yang diproduksi oleh pankreas, sehingga terjadi peningkatan kadar gula didalam darah atau resistensi insulin. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui karakteristik pasien, profil penggunaan obat dan perilaku *self care* pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Serupa Indah. Penelitian ini merupakan penelitian *Cross Sectional* yang bersifat deskriptif dengan pengambilan data melalui pengisian kuesioner oleh pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Serupa Indah. Hasil penelitian data yang diperoleh yaitu mayoritas penderita DM tipe 2 adalah perempuan sebanyak 41 pasien (65,10%), kemudian rentang usia terbanyak >45-55 tahun 24 pasien (38,10%), kelompok pendidikan tingkat SD merupakan terbanyak yaitu 22 pasien (34,90%), dengan kadar gula darah sewaktu terbanyak >200 mg/dl, mayoritas pasien memiliki gaya hidup tidak merokok 85,7% (54 pasien), sedangkan untuk lama menderita DM yaitu <5 tahun, dan memiliki penyakit penyerta hipertensi sebagai yang terbanyak. Dalam profil penggunaan obat semua pasien DM tipe 2 di Puskesmas Serupa Indah menggunakan obat oral yaitu glibenclamide. Sedangkan untuk perilaku pasien diabetes dalam proses pengobatan memiliki tingkat perilaku *self care* buruk dengan sebanyak 52 responden (82,5%), sedangkan untuk rekomendasi *self care* menghasilkan tingkat buruk sebanyak 36 (57,1%).

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Obat, Perilaku, *Self care*

ABSTRACT

Name : Apriliana Puteri

Study Program : Pharmacy

Title : **Evaluation of Self Care Behavior of Type 2 Diabetes Mellitus Patients in the Treatment Process at the Puskesmas Serupa Indah**

Diabetes mellitus is caused by damage to the pancreas or reduced insulin produced by the pancreas, resulting in an increase in blood sugar levels or insulin resistance. The purpose of this study was to determine patient characteristics, drug use profiles and self-care behavior of Type 2 DM patients at the Serupa Indah Health Center. This research is a descriptive cross-sectional study with data collection through filling out questionnaires by type 2 DM patients at the Serupa Indah Health Center. The results of the research data obtained that the majority of patients with type 2 DM were women, as many as 41 patients (65.10%), then the most age range was >45-55 years, 24 patients (38.10%), and the elementary school education group was the most, namely 22 patients. (34.90), with the highest blood sugar levels >200 mg/dl, the majority of patients had a non-smoking lifestyle 85.7% (54 patients), while the duration of diabetes was <5 years, and had comorbidities with hypertension as the most. In the drug use profile, all type 2 DM patients at the Serupa Indah Health Center used an oral drug, namely glibenclamide. Meanwhile, the behavior of diabetic patients in the treatment process has a bad level of self-care behavior with as many as 52 respondents (82.5%), while for self-care recommendations it produces a bad level of 36 (57.1%).

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Drugs, Behavior, Self Care