

ABSTRAK

Nama : Desy Christiani
Program Studi : Farmasi
Judul : **Gambaran kejadian Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Menggunakan Insulin Di Instalasi Rawat Jalan RSUD Mas Amsyar Kasongan Kabupaten Katingan Kalimantan Tengah Periode Juni-Agustus 2021**

Hipoglikemia merupakan penurunan konsentrasi glukosa dengan atau tanpa adanya gejala-gejala sistem autonom dan merupakan salah satu dari efek samping dari terapi insulin. Pada pasien DM Tipe 2 yang berobat di Instalasi rawat jalan RSUD Mas Amsyar kebanyakan menggunakan insulin, hal ini dikarenakan kegagalan terapi dalam penggunaan obat oral antidiabetes. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kejadian hipoglikemia yang terjadi pada pasien DM Tipe 2 yang menggunakan insulin. Penelitian ini merupakan penelitian *Cross Sectional* yang bersifat deskriptif dengan pengambilan data primer melalui wawancara langsung dengan pasien dan data sekunder diperoleh dari rekam medik pasien. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa secara keseluruhan perempuan (56,24%) merupakan pasien terbanyak yang menderita DM Tipe 2, usia terbanyak pada rentang 56-65 tahun/lansia akhir (60,42%), gaya hidup pasien DM Tipe 2 tidak merokok (82,29%) dan tidak minum alkohol (78,13%), untuk lama menderita DM Tipe 2 sebanyak 97,92% menderita DM Tipe 2 <5 tahun dan sebanyak 73,96% dengan penyakit penyerta dengan penyakit penyerta terbanyaknya yaitu hipertensi (33,68%). Dalam pola penggunaan obat antidiabetes sebanyak 85,42% menggunakan insulin kombinasi dengan insulin (novorapid+levemir). Hasil gambaran kejadian hipoglikemia pada pasien DM Tipe 2 sebanyak 89,58% mengalami hipoglikemia. Penggolongan tingkat keparahan hipoglikemia dilakukan berdasarkan gejalanya yaitu sebanyak 76,04% mengalami hipoglikemia ringan dan 13,54% hipoglikemia sedang.

Kata kunci : DM Tipe 2, hipoglikemia, insulin.

ABSTRACT

Name : Desy Christiani
Study Program : Pharmacy
Title : **Description of the incidence of hypoglycemia in Type 2 Diabetes Mellitus Patients Using Insulin in the Outpatient Installation of Mas Amsyar Kasongan Hospital, Katingan Regency, Central Kalimantan Period June-August 2021**

Hypoglycemia is a decrease in glucose concentration with or without autonomic symptoms and is one of the side effects of insulin therapy. In DM Type 2 patients who seek treatment at the outpatient installation of RSUD Mas Amsyar, most use insulin, this is due to failure of therapy in the use of oral antidiabetic drugs. The purpose of this study was to describe the incidence of hypoglycemia that occurs in DM Type 2 patients who use insulin. This research is a descriptive cross sectional study with primary data collection through direct interviews with patients and secondary data obtained from patient medical records. The results of this study indicate that overall women (56.24%) are the most patients suffering from DM Type 2, the most age is in the range of 56-65 years / the late elderly (60.42%), the lifestyle of DM Type 2 patients is not smoking (82.29 %) and did not drink alcohol (78.13%), for the length of time suffering from DM Type 2 as much as 97.92% suffered from DM Type 2 < 5 years and as many as 73.96% with co-morbidities with the most comorbidities, namely hypertension (33.68%). In the pattern of using antidiabetic drugs, as much as 85.42% used insulin in combination with insulin (novorapid + levemir). The results of the description of the incidence of hypoglycemia in DM Type 2 patients as much as 89.58% experienced hypoglycemia. The classification of the severity of hypoglycemia was carried out based on the symptoms, namely 76.04% had mild hypoglycemia and 13.54% had moderate hypoglycemia.

Keywords: DM Type 2, hypoglycemia, insulin.