

Abstrak

Nama : Febriani Ramadhani Shantika
Program Studi : Farmasi
Judul : Gambaran Kejadian Hipoglikemia pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam RSUD Mampang Prapatan Jakarta

Diabetes Melitus (DM) adalah penyakit gangguan metabolik yang terjadi secara kronis atau menahun karena tubuh tidak mempunyai hormon insulin yang cukup akibat gangguan pada sekresi insulin, hormon insulin yang tidak bekerja sebagaimana mestinya atau keduanya. Hipoglikemia merupakan salah satu resiko mayor yang sering diderita pasien DM. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik pasien DMT2, pola penggunaan antidabetik oral (ADO), dan gambaran kejadian hipoglikemia pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Poli Penyakit Dalam RSUD Mampang Prapaatan Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian dengan *Cross Sectional* (Potong lintang) yang bersifat deskriptif. Hasil penelitian didapatkan karakteristik pasien terbanyak yaitu perempuan (55%), usia terbanyak 56 – 65 tahun (49%) paling lama menderita DM terbanyak <5 tahun (70%), serta mempunyai penyakit penyerta terbanyak yaitu Hipertensi (64%). Pola penggunaan ADO kombinasi paling banyak digunakan pada pasien (76%) dengan kombinasi (Glimepirid+Metformin) terbanyak diterapkan (28%). Sebanyak 15% pasien mengalami gejala hipoglikemia. Gejala kategori sedang dialami oleh 53.35% pasien. Gejala sedang terbanyak yang dirasakan yaitu (Gemetar + berkeringat + pusing/sakit kepala + pandangan kabur), dialami oleh 2 pasien (13.33%).

Kata kunci : Antidiabetika oral, Diabetes Melitus Tipe 2, Hipoglikemia

Abstract

Name : Febriani Ramadhani Shantika
Study Program : Pharmacy
Title : The Overview of Hypoglycemia Incidence in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at The Outpatient Departement of Internal Medicine at Mampang Prapatan Disctrict Hospital Jakarta

Diabetes Mellitus (DM) is a group of metabolic disorder which happens chronically resulting from defects in insulin secretion, insulin action, or both. Hypoglycemia is one of the major risks that often suffers DM patients. The purpose of this study was to determine the characteristics of T2DM patients, the prescribing patterns of oral anti-diabetics (OAD), and the overview of hypoglycemia incidence T2DM patients at the outpatients department of Internal Medicine at Mampang Prapatan District Hospital Jakarta. This research based on descriptive cross-sectional study, which results showed that the most patients were women (55%), the most age was between 56 – 65 years old (49%), as much of 70% patients was diagnosed by DM for <5 years, and hypertension was the most comorbid which 64% patients have. OAD combination was most widely used in patients (76%) with the combination of (Glimepiride + Metformin) being used the most (28%). There were 15% of the patients had experience of hypoglycemia symptoms which the moderate symptoms was the most experienced (53.35%). The most experienced symptoms (shaking+sweating+dizziness/headache+blurred vision) were reported by 2 patients (13.33%).

Key words : Hypoglycemia, oral anti-diabetics, type 2 Diabetes Mellitus