

ABSTRAK

Nama : Lannora Purnamayasari Siregar
Program Studi : S1 Farmasi
Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap Konsumen
Guardian Kuningan City Terhadap Penggunaan
Multivitamin Untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh

Sistem imun adalah semua mekanisme yang digunakan tubuh untuk mempertahankan keutuhan tubuh sebagai perlindungan terhadap bahaya yang dapat ditimbulkan berbagai bahan dalam lingkungan hidup. Jika sistem kekebalan bekerja dengan benar, sistem ini akan melindungi tubuh terhadap infeksi bakteri dan virus, serta menghancurkan sel kanker dan zat asing dalam tubuh. Jika sistem kekebalan melemah, kemampuannya melindungi tubuh juga berkurang, sehingga menyebabkan patogen dapat berkembang dalam tubuh (Yanti, 2010). Untuk meningkatkan imunitas tubuh dapat dilakukan dengan mengonsumsi multivitamin. Untuk mengetahui tingkat pengetahuan setiap individu terhadap pentingnya mengonsumsi multivitamin semasa pandemic covid-19 adalah dengan melakukan penelitian. Jenis penelitian yang dilakukan adalah observasional dengan rancangan penelitian analitik *deskriptif analitik*. Pengambilan data dilakukan dengan memberikan kuisioner terhadap responden, dimana yang dijadikan sebagai responden dalam penelitian ini adalah konsumen Guardian Kuningan City yang telah diuji validasi dan realibilitasnya. Hasil penelitian yang termasuk kategori berpengetahuan baik tentang multivitamin sebesar 96,4 % , persentase sikap positif sebesar 66,3 %.

Kata kunci: Multivitamin, Pengetahuan, Imunitas tubuh, sikap.

ABSTRACT

Name : Lannora Purnamayasari Siregar
Study Program : S1 Farmasi
Title : Description of Knowledge and Attitudes Kuningan City
Guardian Consumers Against Using Multivitamins to
Increase Immunity

The immune system is all the mechanisms that the body uses to maintain the integrity of the body as protection against the dangers that can be caused by various substances in the environment. If the immune system is working properly, it will protect the body against bacterial and viral infections, as well as destroy cancer cells and foreign substances in the body. If the immune system is weakened, its ability to protect the body is also reduced, causing pathogens to develop in the body (Yanti, 2010). To increase body immunity can be done by taking a multivitamin. To find out the level of knowledge of each individual regarding the importance of taking a multivitamin during the Covid-19 pandemic is to conduct research. This type of research is observational with a descriptive analytic research design. Data collection was carried out by giving questionnaires to respondents, where the respondents in this study were the Guardian Kuningan City consumers who had been tested for validation and reliability. The results of the study which included the category of good knowledge about multivitamins were 96.4%, the percentage of positive attitudes was 66.3%.

Keywords: Multivitamins, Knowledge, immunity, attitude.