

BAB 5

KESIMPULAN

1. Karakteristik pasien HIV sebagai berikut: usia terbanyak adalah kelompok usia muda (remaja-dewasa) usia <50 tahun, jenis kelamin terbanyak adalah perempuan.
2. Penggunaan obat ARV pada pasien HIV menggunakan terapi kombinasi. Kombinasi yang sering digunakan adalah 2 NRTI dan 1 NNRTI. Kombinasi dosis tetap yang tersedia di Indonesia adalah TDF+3TC+EFV, tapi tidak menutup kemungkinan penggunaan kombinasi obat lain. Terapi ARV pilihan harus dapat digunakan bersama obat lain untuk berbagai ko-infeksi dan komorbiditas, contohnya bersama kotrimoksazol sebagai profilaksis antimikroba, vitamin untuk mengurangi kondisi malnutrisi.
3. Kepatuhan dalam penggunaan obat ARV oleh pasien HIV cenderung baik. Beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan adalah adanya dukungan dari keluarga secara emosional maupun finansial, kepuasan atas perawatan dari dokter dan juga perawat. Sedangkan beberapa faktor ketidakpatuhan adalah kurangnya pengetahuan tentang pentingnya ARV bagi ODHA, adanya stigma sosial dari keluarga sehingga cenderung tidak mengakses layanan kesehatan, lupa minum obat, adanya efek samping, dan banyaknya obat yang harus diminum.