

ABSTRAK

Nama : Hafizhoh Ifthinan Khoirunnisa
Program Studi : S1 Farmasi
Judul : Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Tengah Wabah Penyakit Covid-19 Pada Masyarakat Desa Cikempong Kecamatan Cibinong Bogor Tahun 2020

Penyakit Covid-19 menjadi wabah yang telah menyebar luas di dunia termasuk di Indonesia. Meluasnya penyebaran *Corona Virus Disease* (Covid-19) di Indonesia mengakibatkan berbagai upaya pencegahan digalakkan. Fokus upaya pencegahan adalah untuk memutus mata rantai penyebaran virus Covid-19. Beberapa cara efektif yang dapat dilakukan yakni penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah upaya untuk memberdayakan anggota rumah tangga agar tahu, mau, dan mampu mempraktikkan perilaku hidup bersih dan sehat serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan di masyarakat. Penerapan PHBS juga mampu meminimalisir kemungkinan terpapar virus.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif yang bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai perilaku hidup bersih dan sehat pada masyarakat Desa Cikempong Kecamatan Cibinong Kabupaten Bogor. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Gambaran karakteristik responden pada warga RT 09 Desa Cikempong Kecamatan Cibinong Bogor pada tahun 2021 dengan jumlah sampel 190 responden lebih banyak responden berjenis kelamin perempuan. Berdasarkan usia sebagian responden paling banyak terdapat pada responden dengan kategori usia masa remaja akhir (17-25 tahun) dan masa dewasa awal (26-35 tahun) dengan jumlah frekuensi yang sama yaitu 63 responden (33,1%). Untuk tingkat pendidikan lebih banyak responden berpendidikan SMA/SMK, dan untuk status pekerjaan responden yang lebih banyak yakni IRT (Ibu Rumah Tangga). Gambaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) responden di tengah wabah penyakit Covid-19 dari 190 responden sangat baik (70,5%), yang berjumlah 134 responden dan yang memiliki perilaku kurang baik berjumlah 56 responden (29,5%). Hal ini menunjukkan bahwa pada warga tersebut sudah paham dan selalu menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat yang dianjurkan oleh Pemerintah agar terhindar dari penyakit Covid-19.

Kata kunci : Perilaku, PHBS, Covid-19

ABSTRACT

Name : Hafizhoh Ifthinan Khoirunnisa
Study program : Pharmacy S1
Title : Description of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) in the midst of the Covid-19 disease outbreak in the Cikempong Village Community Cibinong District Bogor in 2020

The Covid-19 disease has become an epidemic that has spread widely in the world, including in Indonesia. The widespread spread of Corona Virus Disease (Covid-19) in Indonesia has resulted in various prevention efforts being promoted. The focus of prevention efforts is to break the chain of spreading the Covid-19 virus. Some effective ways that can be done are the implementation of Clean and Healthy Behavior (PHBS). Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) is an effort to empower household members to know, want, and be able to practice clean and healthy living habits and to take an active role in the health movement in the community. The implementation of PHBS is also able to minimize the possibility of being exposed to the virus.

This research is a descriptive type of research which aims to provide an overview of the behavior of clean and healthy living in the Cikempong Village community, Cibinong District, Bogor Regency. The results showed that the description of the characteristics of the respondents in the residents of RT 09 Cikempong Village, Cibinong Bogor District in 2021 with a sample size of 190 respondents, more of the respondents were female. Based on the age of most of the respondents were found in the category of late adolescence (17-25 years) and early adulthood (26-35 years) with the same frequency, namely 63 respondents (33.1%). For the level of education, more respondents have high school / vocational education, and for the work status of the respondents, more respondents are IRT (Housewife). Description of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) of respondents in the midst of the Covid-19 disease outbreak was very good (70.5%), amounting to 134 respondents and those with poor behavior totaled 56 respondents (29.5%). This shows that these residents understand and always apply the clean and healthy lifestyle recommended by the Government to avoid the Covid-19 disease.

Keywords: Behavior, PHBS, Covid-19