

ABSTRAK

Nama : Elpita Saragih
Program Studi : Farmasi
Judul : Hubungan Kualitas Hidup Masyarakat dengan Penyakit Hipertensi di Rw 008 Cililitan Jakarta Timur

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana terjadinya peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Hipertensi juga salah satu penyakit kardiovaskular yang paling banyak dan paling sering ditemukan pada masyarakat. Jenis penelitian ini adalah observasional deskriptif dengan rancangan penelitian *cross-sectional* yaitu penelitian yang dilakukan untuk mendapat gambaran atau deskripsi suatu keadaan yang objektif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan pengambilan sampling secara *purposive sampling* dengan responden sebanyak 110. Hasil penelitian menunjukkan Karakteristik penderita hipertensi sebagian besar berusia 45 – 55 tahun yaitu sebanyak 47 orang (43%) dan untuk jenis kelamin adalah perempuan sebanyak 65 orang (59%). Obat antihipertensi yang paling banyak digunakan adalah golongan penghambat kanal kalsium (CCB) yaitu Amlodipin (77%). Gambaran klinis penderita hipertensi yang paling banyak adalah keluhan sakit kepala dan tengkuk terasa pegal dan keluhan yang dirasakan masuk kategori cukup sering sebanyak 54 %. Ada hubungan kepatuhan penggunaan obat terhadap kualitas hidup penderita hipertensi sebesar $0,004 < 0,005$. Dari 8 komponen penilaian skoring kuesioner SF – 36 dijumpai kualitas hidup paling baik adalah Kesehatan mental dengan presentasi 82%, sedangkan persentase paling rendah adalah peranan fisik 55%. Pada satu variabel karakteristik menunjukkan adanya hubungan karakteristik dengan kualitas hidup penderita hipertensi yaitu Pendidikan ($p = 0,01$).

Kata kunci : Kualitas Hidup, Hipertensi

ABSTRAK

Name : Elpita Saragih
Study Program : Pharmacy
Title : Relationship between Quality of Life and Hypertension in Rw
008 Cililitan, East Jakarta

Hypertension is a condition where there is an increase in systolic blood pressure ≥ 140 mmHg or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Hypertension is also one of the most common cardiovascular diseases and is most often found in the community. This type of research is descriptive observational with aresearch design *cross-sectional*, namely research conducted to get a picture or description of an objective situation. The sampling technique used in this study was *purposive sampling* with 110 respondents. The results showed that the characteristics of hypertension sufferers were mostly 45 - 55 years old, as many as 47 people (43%) and 65 women (59%) for gender). The most widely used antihypertensive drug was the calcium channel blocker (CCB) class, namely Amlodipine (77%). The clinical picture of hypertension sufferers that most of them is complaints of headaches and neck aches and complaints that are felt in the fairly frequent category as much as 54%. There is a correlation between drug use adherence to the quality of life of patients with hypertension of $0.004 < 0.005$. From the 8 components of the SF - 36 questionnaire scoring assessment, it was found that the best quality of life was mental health with a presentation of 82%, while the lowest percentage was the physical role of 55%. One characteristic variable shows that there is a characteristic relationship with the quality of life of people with hypertension, namely education ($p = 0.01$).

Keywords: Quality of Life, Hypertension