



**EVALUASI KERASIONALAN PENGGUNAAN OAINS (OBAT ANTI
INFLAMASI NON STEROID) PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS LUTUT
DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT SIAGA RAYA**

PERIODE NOVEMBER – DESEMBER 2019

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana farmasi

Nama : ARUM JANNATI

NIM : 16334039

Pembimbing

(Putu Rika Veryanti M.Farm-Klin.,Apt)

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA**

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arum Jannati

NIM : 16334039

Tanggal : Maret 2020



HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arum Jannati

NIM : 16334039

Mahasiswa : S1 Farmasi

Tahun Akademik : 2019-2020

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul “ Evaluasi Kerasionalan Penggunaan OAINS (Obat Anti Inflamasi Non Steroid) Pada Pasien Osteoarthritis Lutut di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Siaga Raya Periode November - Desember 2019”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Maret 2020



(Arum Jannati)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Arum Jannati
NPM : 16334039
Program Studi : S1 Farmasi
Judul Skripsi : Evaluasi Kerasionalan Penggunaan OAINS (Obat Anti Inflamasi Non Steroid) Pada Pasien Osteoarthritis Lutut di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Siaga Raya Periode November – Desember 2019.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi S-1 Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains Dan Teknologi Nasional

DEWAN PENGUJI

Pembimbing	: Putu Rika Veryanti M.Farm-Klin.,Apt	()
Pembimbing Luar	: Diah Kumalasari S.Farm.,Apt	()
Penguji 1	: Jenny Pontoan M.Farm.,Apt	()
Penguji 2	: Jerry M.Farm.,Apt	()
Penguji 3	: Rahayu Wijayanti S.Si.,M.Farm.,Apt	()

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : Maret 2020

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **“Evaluasi Kerasionalan Penggunaan OAINS (Obat Anti Inflamasi Non Steroid) Pada Pasien Osteoarthritis Lutut di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Siaga Raya Periode November – Desember 2019”** diberikan kemudahan dan dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Putu Rika Veryanti.,S.Farm.,M.Farm-Klin.,Apt selaku dosen pembimbing ISTN yang telah bersedia meluangkan waktu atas bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Refdanita, M.Si.,Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional
3. Ibu Jenny Pontoan, M.Farm.,Apt selaku Kepala Program Studi Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional dan selaku dosen penguji yang bersedia membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Diah Kumalasari S.Farm.,Apt selaku Apoteker Penanggung Jawab di Rumah Sakit Siaga Raya yang telah bersedia membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Rahayu Wijayanti S.Si.,M.Farm.,Apt dan Bapak Jerry M.Farm.,Apt selaku dosen penguji yang bersedia membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepada seluruh dosen farmasi beserta seluruh staf program studi farmasi yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepada orangtua saya, yang selalu memberikan semangat,perhatian, dan dukungan baik secara moril dan materil dalam penyusunan skripsi ini.
8. Istifasari Rahmawati S.Farm.,Apt selaku kakak kandung saya yang selalu memberi semangat,perhatian,dukungan serta membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
9. Yoana Maulida S.Farm.,Apt dan Rosika S.Farm.,Apt selaku Apoteker Pendamping di Rumah Sakit Siaga Raya yang bersedia membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kepada teman farmasi angkatan 2016 dan teman farmasi RSSR serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Maret 2020

Arum Jannati

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Institut Sains dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arum Jannati
NIM : 16334039
Fakultas : S1 Farmasi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

Evaluasi Kerasionalan Penggunaan OAINS (Obat Anti Inflamasi Non Steroid) Pada Pasien Osteoarthritis Lutut di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Siaga Raya Periode November - Desember 2019

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif di Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) *softcopy* dan *hardcopy*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : Maret 2020

Yang menyatakan



(Arum Jannati)

ABSTRAK

Nama : Arum Jannati
Program Studi : Farmasi
Judul : Evaluasi Kerasionalan Penggunaan OAINS (Obat Anti Inflamasi Non Steroid) Pada Pasien Osteoarthritis Lutut di Instalasi Rawat Jalan RS Siaga Raya Periode November - Desember 2019

Osteoarthritis lutut merupakan penyakit sendi degeneratif akibat hancurnya kartilago artikular secara progresif serta dimanifestasikan dengan nyeri dan kekakuan pada sendi. OAINS digunakan sebagai penatalaksanaan nyeri, penggunaan yang tidak rasional mengakibatkan gangguan gastrointestinal, meningkatkan tekanan darah serta resiko serangan jantung. Tujuan penelitian ini untuk mengevaluasi kerasionalan penggunaan OAINS pada pasien OA lutut. Pengambilan data dilakukan secara prospektif dengan kriteria inklusi 70 pasien OA lutut. Berdasarkan hasil penelitian perempuan paling banyak terkena OA Lutut yaitu 52 pasien (74,29%); usia paling banyak pada massa lansia yaitu 33 pasien (47,15%); OAINS yang digunakan yaitu Etoricoxib 27 pasien (38,57%); obat antiulceratif yaitu Lansoprazol 24 pasien (77,42 %); dan untuk suplemen sendi yaitu glukosamin + kondroitin sebanyak 55 pasien (29,1%). Berdasarkan hasil penelitian kerasionalan yaitu ketepatan pasien (97,15%), ketepatan dosis (94,29%), ketepatan pemilihan obat dan ketepatan waktu pemberian (100%).

Kata Kunci :

Efek samping, Kerasionalan, OAINS

ABSTRACT

Name : Arum Jannati
Study program : Pharmacy
Title :Rationality Evaluation of the use NSAIDs (Non Steroidal Anti Inflammatory Drugs) in Osteoarthritis Knee in Outpatient Installation RS Siaga Raya Period of November – Desember 2019

Knee osteoarthritis is a degenerative joint disease resulting from the progressive destruction of the articular cartilage and is manifested by pain and stiffness in the joints. NSAIDs are used as pain management, irrational use result in gastrointestinal disorders, increases blood pressure and the risk of heart attack. The purpose of this study was to evaluate the rationality of the use NSAIDs in knee OA patients. Data was collected prospective with the inclusion criteria of 70 knee OA patients. Based on the results of the study of women most affected by knee OA that is 52 patients (74,29%), the age at most in old age is 33 patients (47,15%), NSAIDs used are etoricoxibe 27 patients (38,57%), drugs antiulcerative namely lansoprazole 24 patients (77,42 %), and for joint supplements namely glucosamine+chondroitin as many as 55 patients (29,1%). Based on the results of rationality research is the accuracy of the patient (97,15%), dose accuracy (94,29%), accuracy of drug selection and accuracy of timeliness of giving (100%).

Keywords :

NSAIDs, Rationality, Side Effects

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN NON PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
2.1 Standar Pelayanan Kefarmasian Di RS Siaga Raya	5
2.1.1 Kriteria Obat Rasional	5
2.1.2 Pelaksanaan Penggunaan Obat Rasional	7
2.2 Profil Rumah Sakit Siaga Raya	8
2.3 Osteoarthritis Lutut.....	10
2.3.1 Definisi Osteoarthritis Lutut.....	10
2.3.2 Etiologi Osteoarthritis Lutut.....	10
2.3.3 Manifestasi Klinik Osteoarthritis Lutut.....	11
2.3.4 Faktor Resiko Osteoarthritis Lutut	12
2.3.5 Patofisiologi.....	14
2.3.6 Stadium (Grade) Osteoarthritis Lutut	15
2.3.7 Tatalaksana Terapi Osteoarthritis Lutut	17
2.4 Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS).....	21
2.4.1 Mekanisme Kerja OAINS	21
2.4.2 Klasifikasi OAINS.....	23
2.4.3 Efek Samping OAINS	25
2.5 Kerangka Teori	28

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Populasi dan Sampel.....	29
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.4 Kriteria Sampel.....	30
3.5 Jenis Variabel	31
3.6 Kerangka Konsep	31
3.7 Definisi Operasional	32
3.8 Prosedur Penelitian	34
3.9 Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	35
3.10 Pengolahan dan Analisis Data	35
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 37
4.1 Demografi Pasien Penderita OA Lutut di RS Siaga Raya.....	37
4.1.1 Demografi Berdasarkan Janis Kelamin	37
4.1.2 Demografi Berdasarkan Usia	38
4.2 Gambaran Terapi OA Lutut di RS Siaga Raya.....	39
4.2.1 Gambaran Penggunaan OAINS Pada Pasien OA Lutut di RS Siaga Raya.....	39
4.2.2 Gambaran Penggunaan obat antiulceratfi Pada Pasien OA Lutut di RS Siaga Raya	40
4.2.3 Gambaran Penggunaan obat sendi Pada Pasien OA Lutut di RS Siaga Raya	41
4.3 Analisis Kerasionalan Penggunaan OAINS	42
4.3.1 Ketepatan Pasien	42
4.3.2 Ketepatan Pemilihan Obat.....	44
4.3.3 Ketepatan Dosis.....	45
4.3.4 Ketepatan Waktu Pemberian	46
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 48
V.A Kesimpulan	48
V.B Saran	48
 DAFTAR PUSTAKA	 49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Perubahan Sendi Saat Osteoarthritis Lutut.....	14
Gambar 2.2	Biosintesis Prostaglandin	21
Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	28
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	31
Gambar 3.2	Alur Penelitian.....	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi OAINS berdasarkan Formularium RS Siaga Raya.....	23
Tabel 2.2 Efek samping OAINS (IRA,2014).....	25
Tabel 2.3 Rekomendasi untuk pencegahan ulkus (IRA,2014).....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Demografi pasien OA Lutut di Instalasi Rawat Jalan RS Siaga Raya Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.2 Demografi pasien OA Lutut di Instalasi Rawat Jalan RS Siaga Raya Berdasarkan Usia	38
Tabel 4.3 Gambaran penggunaan OAINS pada pasien OA Lutut di Instalasi Rawat Jalan RS Siaga Raya	39
Tabel 4.4 Gambaran penggunaan obat antiulceratif pada pasien OA Lutut Di Instalasi Rawat Jalan RS Siaga Raya	40
Tabel 4.5 Gambaran penggunaan obat sendi pada pasien OA Lutut Di Instalasi Rawat Jalan RS Siaga Raya	41
Tabel 4.6 Ketepatan Pasien	43
Tabel 4.7 Ketepatan Pemilihan Obat	44
Tabel 4.8 Ketepatan Dosis	45
Tabel 4.9 Ketepatan Waktu Pemberian	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Penelitian.....	53
Lampiran 2	Surat Keterangan Diterima Penelitian di RS Siaga Raya	54
Lampiran 3	Surat Kaji Etik	55
Lampiran 4	Surat Keterangan Selesai Penelitian di RS Siaga Raya	56
Lampiran 5	Analisis Data Penilaian Kerasionalan.....	57