



**KAJIAN KERASIONALAN TERAPI OBAT  
OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS  
DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD BUDHI ASIH  
PERIODE 2018**

**NAMA : CITRANING PRAMESTI**

**NPM : 15330094**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS FARMASI**

**INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL**

**JAKARTA**

**MARET 2020**



**KAJIAN KERASIONALAN TERAPI OBAT  
OSTEOARTHRITIS PADA PASIEN OSTEOARTHRITIS  
DI INSTALASI RAWAT JALAN RSUD BUDHI ASIH  
PERIODE 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana farmasi**

**NAMA : CITRANING PRAMESTI**

**NPM : 15330094**

**PROGRAM STUDI FARMASI**

**FAKULTAS FARMASI**

**INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL**

**JAKARTA**

**MARET 2020**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

**Nama : Citraning Pramesti**

**NPM : 15330094**

**Tanggal : Maret 2020**

**Penulis**



**Citraning Pramesti**

## HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Citraning Pramesti

NPM : 15330094

Mahasiswa : S1 Farmasi

Tahun Akademik : 2019-2020

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul “Kajian Kerasionalan Terapi Obat Osteoarthritis pada Pasien Osteoarthritis di Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih Periode 2018”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Jakarta, Maret 2020



Citraning Pramesti

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Citraning Pramesti  
NPM : 15330093  
Program Studi : S1 Farmasi  
Judul Skripsi : Kajian Kerasionalan Terapi Obat Osteoarthritis pada  
Pasien Osteoarthritis di Instalasi Rawat Jalan RSUD  
Budhi Asih Periode 2018

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana Farmasi S1 pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains Dan Teknologi Nasional.**

## DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Lisana Sidqi Aliya, M.Biomed., Apt (.....)  
Penguji 1 : Jenny Pontoan, M.farm., Apt. (.....)  
Penguji 2 : Teodhora, M.Farm., Apt. (.....)  
Penguji 3 : Rahayu Wijayanti, M.Farm., Apt. (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : Maret 2020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi Institut Sains Dan Teknologi Nasional. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Lisana Sidqi Aliya, M.Biomed., Apt, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
2. dr. Ayu Suryaningsih Oetoyo, SpM, Msc, selaku ketua komite dan penelitian RSUD Budhi Asih beserta staf medik yang telah memberikan saya izin penelitian dan membantu memperoleh data yang saya perlukan.
3. Orang tua dan keluarga saya yang sangat saya sayangi yang selalu memberikan doa, semangat, perhatian, dan dukungan baik secara moril dan materil dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan. Disadari pula bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu diharapkan segala kritik dan saran yang bersifat membangun. Terima kasih.

Jakarta, Maret 2020

Citraning Pramesti

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademika Institut Sains Dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Citraning Pramesti  
NIM : 15330094  
Program Studi : S1 Farmasi  
Fakultas : Farmasi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains Dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul :

**“Kajian Kerasionalan Terapi Obat Osteoarthritis pada Pasien Osteoarthritis  
di Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih Periode 2018”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Sains Dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) *soft copy dan hard copy*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : Maret 2020

Yang menyatakan



(Citraning Pramesti)

vi

**Institut Sains dan Teknologi Nasional**

## **ABSTRAK**

Nama : Citraning Pramesti

Program Studi : Farmasi

Judul : Kajian Kerasionalan Terapi Obat Osteoarthritis pada Pasien  
Osteoarthritis di Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih  
Periode 2018

Osteoarthritis adalah penyakit tulang degeneratif yang ditandai oleh pengeroposan kartilago artikular (sendi). Tanpa adanya kartilago sebagai penyangga, tulang dibawahnya mengalami iritasi, yang menyebabkan degenerasi sendi yang dapat menyebabkan nyeri, serta berkurangnya hambatan gerak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengkaji ketepatan terapi obat OA pada pasien Osteoarthritis. Penelitian ini berupa observasional dengan melihat data 257 pasien yang mengalami perawatan di Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih periode 2018. Hasil penelitian menunjukkan pasien terbanyak pada golongan usia lansia akhir (56-65 tahun) yaitu sebanyak 90 orang (35,02%), dan berdasarkan perbandingan jenis kelamin pasien berjenis kelamin perempuan lebih banyak yaitu 193 pasien (75%). Obat analgetik, antipiretik, dan antiinflamasi yang paling banyak digunakan adalah Meloxicam digunakan sebanyak 184 kali (19,35%), OAINS topikal terbanyak yaitu Natrium Diklofenak Emulgel 1% sebanyak 101 kali (10,62%), dan obat penunjang yang banyak digunakan adalah kombinasi Glucosamin HCl + Manganese sebanyak 254 kali (26,70%). Kerasionalan ditinjau dari ketepatan indikasi, ketepatan kondisi pasien, ketepatan obat, dan ketepatan dosis. Didapat ketepatan indikasi, ketepatan kondisi pasien, dan ketepatan obat menunjukkan presentase 100%, sedangkan ketepatan dosis menunjukkan presentase 34,10%.

Kata Kunci:

Kerasionalan, Osteoarthritis, Terapi Osteoarthritis

## **ABSTRACT**

Name : Citraning Pramesti

Study Program : Pharmacy

Title : Study of the Rationality of Osteoarthritis's Drug Therapy on  
Osteoarthritis Patients in the Outpatient Installation of RSUD  
BudhiAsihPeriod 2018

Osteoarthritis is a degenerative bone disease characterized by loss of articular cartilage (joints). Without the cartilage as a buffer, the underlying bone becomes irritated, which causes degeneration of the joints which can cause pain, as well as a reduction in movement barriers. The purpose of this study was to examine the accuracy of drug therapy in Osteoarthritis patients. This research was an observational study by looking at data of 257 patients who experienced treatment in the Outpatient Installation of RSUD Budhi Asihin 2018. The results showed the most patients in the elderly age group (56-65 years old) as many as 90 people (35.02%), and based on the gender ratio of more female patients, 193 patients (75%). The most widely used analgesic, antipyretic, and anti-inflammatory drugs are Meloxicam used 184 times (19,35%), the most used topical NSAIDs are Sodium Diclofenac Emulgel 1% 101 times (10,62%), and the most widely used supporting drug is combination of Glucosamin HCl + Manganese 254 times (26,70%). Rationality in terms of the accuracy of the indication, the accuracy of the patient, the accuracy of the drug, and the accuracy of the dose. The rationality of the indication, the accuracy of the patient, and the accuracy of the drug showed a percentage of 100%, while the accuracy of the dose showed a percentage of 34,10%.

Keywords:

Rationality, Osteoarthritis, Osteoarthritis Therapy

## DAFTAR ISI

|                                                                                          |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                                       | i                                   |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ..                                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT .....                                                     | ii                                  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                                 | iii                                 |
| KATA PENGANTAR .....                                                                     | v                                   |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR<br>UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | vi                                  |
| ABSTRAK .....                                                                            | vii                                 |
| DAFTAR ISI .....                                                                         | ix                                  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                      | xii                                 |
| DAFTAR TABEL .....                                                                       | xiii                                |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                                    | xiv                                 |
| BAB 1 .....                                                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| PENDAHULUAN .....                                                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.2 Pertanyaan Penelitian .....                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB 2 .....                                                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| TINJAUAN PUSTAKA.....                                                                    | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.1 Osteoarthritis.....                                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.1.1 Definisi.....                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.1.2 Etiologi.....                                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.1.3 Patofisiologi.....                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.1.4 Presentasi Klinik.....                                                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.1.5 Penetapan Diagnosis .....                                                          | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.1.6 Penatalaksanaan Terapi.....                                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2. Kerasionalan Obat .....                                                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                       |                                                                                      |                                     |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 2.2.1                 | Definisi .....                                                                       | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.2                 | Tujuan Penggunaan Obat Rasional.....                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.2.3                 | Uraian Materi.....                                                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.4.4                 | Penggunaan Obat Yang Tidak Rasional ....                                             | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 2.3                   | Kerangka Teori .....                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB 3                 | .....                                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| METODELOGI PENELITIAN | .....                                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.1                   | Desain Penelitian.....                                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.2                   | Tempat dan Waktu Penelitian.....                                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.2.1                 | Tempat Penelitian.....                                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.2.2                 | Waktu Penelitian .....                                                               | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.3                   | Populasi dan Sampel .....                                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.3.1                 | Populasi.....                                                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.3.2                 | Sampel .....                                                                         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.4                   | Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.4.1                 | Kriteria Inklusi.....                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.4.2                 | Kriteria Eksklusi .....                                                              | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.5                   | Jenis Variabel Penelitian .....                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.5.1                 | Variabel Bebas.....                                                                  | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.5.1                 | Variabel Terikat.....                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.6                   | Kerangka Konsep Penelitian.....                                                      | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.7                   | Definisi Operasional.....                                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 3.8                   | Pengolahan dan Analisis Data .....                                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB 4                 | .....                                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| HASIL DAN PEMBAHASAN  | .....                                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.1                   | Demografi Pasien Penderita OA di Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih .....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.1.1                 | Distribusi Pasien OA di Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih Berdasarkan Usia ..... | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

|                      |                                                                                                                                                                                                      |                                     |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 4.1.2                | Distribusi Pasien OA di Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                                                                                        | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.1.3                | Distribusi Pasien OA di Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih Berdasarkan Klasifikasi Osteoarthritis ....                                                                                            | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.2                  | Distribusi Frekuensi Penggunaan Obat Pada Pasien OA di Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih .....                                                                                                   | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.3                  | Analisis Kerasionalan Terapi Obat OA Pasien Osteoarthritis Yang Ditinjau Dari Ketepatan Indikasi, Ketepatan Kondisi Pasien, Ketepatan Obat, Ketepatan Dosis di Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.3.1                | Tepat Indikasi .....                                                                                                                                                                                 | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.3.2                | Tepat Kondisi Pasien .....                                                                                                                                                                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.3.4                | Tepat Obat .....                                                                                                                                                                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 4.3.5                | Tepat Dosis.....                                                                                                                                                                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| BAB 5                | .....                                                                                                                                                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| KESIMPULAN DAN SARAN | .....                                                                                                                                                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.1                  | Kesimpulan .....                                                                                                                                                                                     | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| 5.2                  | Saran.....                                                                                                                                                                                           | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| DAFTAR REFERENSI     | .....                                                                                                                                                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |
| Lampiran             | .....                                                                                                                                                                                                | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Algoritma Penatalaksanaan Terapi Osteoarthritis ..... | 27 |
| Gambar 2.2 Kerangka Teori.....                                   | 37 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....                                 | 40 |

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                               |    |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Osteoarthritis berdasarkan lokasi.....                                                                                            | 6  |
| Tabel 2.2 | Pengobatan untuk Terapi Osteoarthritis.....                                                                                                   | 19 |
| Tabel 2.3 | Rekomendasi Terapi Farmakologi pada Osteoarthritis Berdasarkan<br>Rekomendasi IRA untuk Diagnosis dan Penatalaksanaan<br>Osteoarthritis ..... | 26 |
| Tabel 3.1 | Devinisi operasional .....                                                                                                                    | 40 |
| Tabel 4.1 | Distribusi pasien OA di Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih<br>berdasarkan usia .....                                                       | 43 |
| Tabel 4.2 | Distribusi pasien OA di Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih<br>Berdasarkan Jenis Kelamin .....                                              | 44 |
| Tabel 4.3 | Distribusi Pasien OA di Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih<br>Berdasarkan Klasifikasi Osteoarthritis .....                                 | 45 |
| Tabel 4.4 | Distribusi Frekuensi Penggunaan Obat OA Pada Pasien OA di<br>Instalasi Rawat Jalan RSUD Budhi Asih.....                                       | 46 |
| Tabel 4.5 | Tepat Indikasi .....                                                                                                                          | 48 |
| Tabel 4.6 | Tepat Pasien .....                                                                                                                            | 49 |
| Tabel 4.7 | Tepat Obat.....                                                                                                                               | 49 |
| Tabel 4.8 | Tepat Dosis.....                                                                                                                              | 50 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Surat Permohonan Penelitian.....                            | 56 |
| Lampiran 2 Surat Jawaban RSUD Budhi Asih .....                         | 57 |
| Lampiran 3 Surat Keterangan Kaji Etik.....                             | 58 |
| Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian di RSUD Budhi Asih..... | 59 |
| Lampiran 5 Analisa Penilaian Ketepatan Indikasi.....                   | 60 |
| Lampiran 6 Analisa Penilaian Ketepatan Kondisi Pasien.....             | 64 |
| Lampiran 7 Analisa Penilaian Ketepatan Obat .....                      | 68 |
| Lampiran 8 Analisa Penilaian Ketepatan Dosis .....                     | 7  |

