



**IMPLEMENTASI GEMA CERMAT (GERAKAN
MASYARAKAT CERDAS MENGGUNAKAN OBAT) PADA
MAHASISWA INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI
NASIONAL**

SKRIPSI

NAMA : RIBKA ANDAYANI

NPM : 16330069

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
MARET 2020**



**IMPLEMENTASI GEMA CERMAT (GERAKAN
MASYARAKAT CERDAS MENGGUNAKAN OBAT) PADA
MAHASISWA INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI
NASIONAL**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Farmasi**

NAMA : RIBKA ANDAYANI

NPM : 16330069

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
MARET 2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : RIBKA ANDAYANI

NPM : 16330069

Tanggal : MARET 2020



(RIBKA ANDAYANI)

HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ribka Andayani
NPM : 16330069
Mahasiswa : S1 Farmasi
Tahun Akademik : 2019

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi yang berjudul **Implementasi GEMA CERMAT (Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan) pada Mahasiswa Institut Sains dan Teknologi Nasional**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Maret 2020


Ribka Andayani

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ribka Andayani

NPM : 16330069

Program Studi : S1 Farmasi

Judul Proyek Akhir : Implementasi GEMA CERMAT (Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat) pada mahasiswa Institut Sains dan Teknologi Nasional

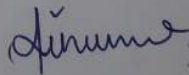
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh Sarjana Farmasi pada Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains dan Teknologi Nasional.

DEWAN PENGUJI

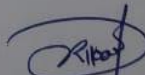
Pembimbing : Jenny Pontoan, M.Farm., Apt

()

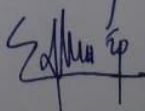
Penguji : Ainun Wulandari, M.Sc., Apt.

()

Penguji : Putu Rika Veryanti, M.Farm-Klin., Apt.

()

Penguji : Elvina Triana Putri, M.Farm., Apt.

()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : Maret 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Farmasi pada Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Refdanita, M.Si., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional.
2. Jenny Pontoan, M.Farm., Apt., selaku Kepala Program Studi S1 Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional. Serta sebagai dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
3. Teristimewa untuk mama, papa, adik saya Lely Dea Aristi dan Meilinda yang selalu mendoakan dan memberikan semangat, serta dukungan moral dan materi serta kasih sayang pengorbanan yang tak terhingga selama saya menuntut ilmu.
4. Andito Mandala Saputra, Begi Novria Maharani, Beby Manoppo, selaku kakak dan sahabat yang sudah membantu memberikan dorongan, dukungan serta pemikiran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Maret 2020

Penulis

Ribka Andayani

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Institut Sains Dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ribka Andayani

NPM : 16330069

Program Studi : S1 Farmasi

Fakultas : Farmasi

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Implementasi GEMA CERMAT (Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat) pada Mahasiswa Institut Sains dan Teknologi Nasional.

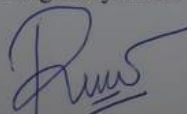
beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) *soft copy* dan *hard copy*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : Februari 2020

Yang menyatakan



(Ribka Andayani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Implementasi	6
2.2 CEMA CERMAT (Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat)	6
2.3 Pengertian Swamedikasi	22
2.4 Penyakit yang dapat Diobati secara Swamedikasi.....	24
2.5 Promosi Kesehatan.....	28
2.6 Pengetahuan (<i>Knowledge</i>)	29
2.7 Sikap	31
2.8 Mahasiswa Institut Sains dan Teknologi Nasional.....	33
2.9 Hipotesis	34

2.10 Kerangka Teori	34
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.3 Populasi dan Sampel.....	35
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	37
3.5 Jenis Variabel Penelitian	38
3.6 Kerangka Konsep Penelitian	38
3.7 Definisi Operasional.....	39
3.8 Instrumen Penelitian.....	40
3.9 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.10 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	44
3.11 Analisis Data	45
3.12 Etika Penelitian.....	45
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1. Analisis Univariat.....	47
4.1.1. Karakteristik Responden	47
4.1.2. Pengetahuan Mahasiswa Sebelum Edukasi GEMA CERMAT (Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat)	47
4.1.3. Pengetahuan Mahasiswa Sesudah Edukasi GEMA CERMAT (Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat)	49
4.1.4. Sikap Mahasiswa Sebelum Edukasi GEMA CERMAT (Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat)	50
4.1.5. Sikap Mahasiswa Sesudah Edukasi GEMA CERMAT (Gerakan Masyarakat Cerdas Menggunakan Obat)	51
4.2. Analisis Bivariat	52
4.2.1. Perbedaan Pengetahuan Mahasiswa mengenai Penggunaan Obat Sebelum dan Sesudah Edukasi GEMA CERMAT di Institut Sains dan Teknologi Nasional	52
4.2.2. Perbedaan Sikap Mahasiswa mengenai Penggunaan Obat Sebelum dan Sesudah Edukasi GEMA CERMAT di Institut Sains dan Teknologi Nasional.....	56

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1. Kesimpulan.....	61
5.2. Saran.....	62
DAFTAR REFERENSI	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi pertanyaan pengetahuan.....	41
Tabel 3.3 Kisi-kisi pertanyaan sikap	42
Tabel 4.1 Frekuensi responden berdasarkan Jurusan	47
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan pada mahasiswa sebelum edukasi GEMA CERMAT di Institut dan Teknologi Nasional.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan pengetahuan pada mahasiswa sesudah edukasi GEMA CERMAT di Institut Sains dan Teknologi Nasional	49
Tabel 4.4 Distribusi Sikap pada mahasiswa sebelum edukasi GEMA CERMAT di Institut Sains dan Teknolgi Nasional	50
Tabel 4.5 Distribusi sikap pada mahasiswa sesudah edukasi GEMA CERMAT di Institut Sains dan Teknologi Nasional	51
Tabel 4.6 Distribusi jawaban pertanyaan pengetahuan	52
Tabel 4.7 Distribusi pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi terkait penggunaan obat	54
Tabel 4.8 Hasil Uji Wilcoxon untuk Pengetahuan Responden sebelum dan sesudah edukasi terkait penggunaan obat.....	56
Tabel 4.9 Distribusi jawaban pertanyaan sikap	57
Tabel 4.10 Distribusi sikap sebelum dan sesudah edukasi terkait penggunaan Obat.....	59
Tabel 4.11 Hasil Uji Wilcoxon untuk Sikap Mahasiswa Farmasi sebelum dan sesudah edukasi terkait penggunaan Obat	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tanda peringatan pada obat bebas terbatas	9
Gambar 2.2 Tanda khusus golongan obat.....	10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kode Etik Penelitian.....	68
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	69
Lampiran 3 INFORMED CONSENT	70
Lampiran 4 Kueisioner Penelitian.....	71
Lampiran 5 Jawaban Pertanyaan Kuesioner.....	73
Lampiran 6 Hasil Coding Pre Test Pengetahuan Farmasi.....	75
Lampiran 7 Hasil Coding Pre Test Sikap Farmasi.....	78
Lampiran 8 Hasil Coding Post Test Pengetahuan Farmasi	81
Lampiran 9 Hasil Coding Post Test Sikap Farmasi	84
Lampiran 10 Hasil Coding Pre Test Pengetahuan non Farmasi	87
Lampiran 11 Hasil Coding Pre Test Sikap non Farmasi	90
Lampiran 12 Hasil Coding Post Test Pengetahuan non Farmasi.....	93
Lampiran 13 Hasil Coding Post Test Sikap non Farmasi	96
Lampiran 14 Frekuensi.....	99
Lampiran 15 Uji Wilcoxon.....	103
Lampiran 16 Materi Edukasi	107
Lampiran 17 Dokumentasi	112
Lampiran 18 Hasil Uji Validasi dan Reliabilitas Aspek Pengetahuan, dan Sikap Kuesioner GeMa CerMat	113