



**GAMBARAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN LANSIA DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT
ANGKATAN UDARA DR ESNAWAN ANTARIKSA HALIM PERDANA
KUSUMA PERIODE 2018**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana farmasi

NAMA : HENY DWI PUTRI

NPM : 15330004

PROGAM STUDI FARMASI

FAKULTAS FARMASI

INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL

JAKARTA

2020

HALAMAN PERNYATAAN ORISNATALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Heny Dwi Putri

NPM : 15330004

Tanggal : Maret 2020



Heny Dwi Putri

HALAMAN PENYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Heny Dwi Putri
NPM : 15330004
Mahasiswa : Institut Sains dan Teknologi Nasional
Tahun Akademik : 2015

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul Gambaran Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Lansia di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Antariksa Halim Periode 2018

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Maret 2020



Heny Dwi Putri

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Heny Dwi Putri
NPM : 15330004
Progam Studi : Farmasi
Judul Skripsi : Gambaran Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada
Pasien Lansia di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan
Antariksa Halim Perdana Kusuma

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Progam Studi Farmasi Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Putu Rika Veryanti, M. Farm-Klin., Apt ()
Penguji : Dr. Refdanita, M. Si., Apt ()
Penguji : Jenny Pontoan, M. Farm., Apt ()
Penguji : Teodhora, M. Farm., Apt ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : Maret 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi pada Fakultas Farmasi Institut Sains Dan Teknologi Nasional. Saya menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini telah banyak pihak yang memberikan bimbingan, saran-saran, dan dukungan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya sebagai peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Putu Rika Veryanti, M.Farm-Klin., Apt selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini
2. Ns. Nelly, S. Kep dan karyawan RSAU dr Esnawan Antariksa yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
3. Orang tua dan kakak saya yang tiada hentinya selalu memberikan doa, perhatian, serta dukungan baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini
4. Hafiz Rizki Pratama yang telah memberikan doa, semangat, bantuan, perhatian serta dukungan dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini
5. Sahabat dan teman-teman (Vivid Rose, Inge Prihatini, Mydea Ratna Putri, Annesya Putri Henna, Vera Sri Rahayu, Titania, Nesya Anabel, Alvatika Ardia Nursavira, Hana Aprilianti, Ismi Oktaviani, Utia Habatiah) serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan doa sehingga skripsi ini dapat selesai

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Maret 2020

Penulis

Heny Dwi Putri

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Institut Sains Dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heny Dwi Putri

Program Studi : Farmasi

Jenis Karya : Skripsi

NPM : 15330004

Fakultas : Farmasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non exclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

***Gambaran Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Lansia
di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Antariksa Periode 2018***

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) *soft copy* dan *hard copy*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : Maret 2020

Yang menyatakan

(Heny Dwi Putri)

ABSTRAK

Nama : Heny Dwi Putri
Progam Studi : Farmasi
Judul : Gambaran Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Lansia di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Antarksa Halim Perdana Kusuma Periode 2018

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah keadaan dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg atau tekanan diastolik ≥ 90 mmHg. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien lansia di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Antarksa Periode 2018. Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental yang bersifat deskriptif, menggunakan data retrospektif dengan menggunakan rumus lameshow yang dilakukan pada 123 pasien dan diperoleh hasil berdasarkan jenis kelamin persentase paling tinggi terdapat pada perempuan (59,35%), berdasarkan penyakit penyerta tertinggi terdapat pada diabetes (34,67%), berdasarkan tekanan darah sebelum diberikan terapi obat terbanyak pada hipertensi stage I (39,34). Pola penggunaan obat antihipertensi pada hipertensi lansia secara tunggal terbanyak terdapat pada golongan ARB (60,71%) dan pola penggunaan obat antihipertensi pada lansia secara kombinasi terbanyak pada golongan ARB + CCB (37,61%). Efektivitas penggunaan obat antihipertensi dapat dilihat berdasarkan penurunan tekanan darah sebanyak 89 pasien.

Kata kunci :

Hipertensi, Lansia, Efektivitas Penggunaan Obat Antihipertensi

ABSTRACT

Name : Heny Dwi Putri
Study Program : Pharmacy
Title : Overview of the Effectiveness Of The Use of Antihypertensive Drugs in The Elderly in Outpatient Installation RSAU dr Esnawan Antariksa Period 2018

Hypertension or high blood pressure is a condition where systolic blood pressure ≥ 140 mmHg or diastolic pressure ≥ 90 mmHg. This study aims to determine the effectiveness of the use of antihypertensive drugs in elderly patients in the Outpatient Installation of RSAU Dr. Esnawan Antariksa Period 2018. This research is a non-experimental research that is descriptive in nature, using retrospective data using the lameshow formula conducted on 123 patients and obtained results based on the type highest percentage of sex was found in women (59.35%), based on the highest concomitant diseases found in diabetes (34.67%), based on blood pressure before most drug therapy was given in stage I hypertension (39.34). The most single antihypertensive drug use patterns in elderly hypertension are found in the ARB group (60.71%) and the most antihypertensive drug use patterns in the elderly in the ARB + CCB group (37.61%). The effectiveness of the use of antihypertensive drugs can be seen based on a decrease in blood pressure of 89 patients.

Keyword :

Hypertension, Elderly, Effectiveness of Antihypertensive Medicines Use

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISNATALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1. Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Definisi Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Klasifikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3. Gejala Klinis	Error! Bookmark not defined.
2.1.4. Epidemiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5. Penyakit Penyerta	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.1. Diabetes	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.2. Hiperlipidemia	Error! Bookmark not defined.
2.1.6. Faktor Resiko.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.7. Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.

2.1.8. Patofisiologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.9. Diagnosis.....	Error! Bookmark not defined.
2.2. Terapi	Error! Bookmark not defined.
2.1.1. Terapi Non Farmakologi	Error! Bookmark not defined.
2.1.2. Terapi Farmakologi	Error! Bookmark not defined.
2.3. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.4. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5. Variable Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6. Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.8. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1. Gambaran Karakteristik Pasien	Error! Bookmark not defined.
4.1.1. Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	Error! Bookmark not defined.
4.1.2. Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Penyakit Penyerta	Error! Bookmark not defined.
4.2. Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Lansia	Error! Bookmark not defined.
4.2.1. Gambaran Penggunaan Obat Tunggal Berdasarkan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.2. Gambaran Penggunaan Obat Kombinasi Berdasarkan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Lansia.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.3. Gambaran Dosis dan Frekuensi Obat Berdasarkan Obat Antihipertensi Pada Hipertensi Pada Lansia	Error! Bookmark not defined.
4.3 Perubahan Tekanan Darah Setelah Pengobatan.....	Error! Bookmark not defined.

4.3.1	Tekanan Darah Pasien Hipertensi Setelah Pengobatan di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Antariksa Halim Perdana Kusuma Periode 2018.	Error! Bookmark not defined.
4.3.2	Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Lansia di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Antariksa Halim Perdana Kusuma Periode 2018.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.3	Perubahan Tekanan Darah Berdasarkan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Pada Lansia di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Halim Perdanakusuma Periode 2018	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2.	Saran	Error! Bookmark not defined.
Daftar Pustaka.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Algoritma Tatalaksana Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Algoritma dan Target Tekanan Darah Pengobatan Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 4. 1 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Antarksa Halim Perdana Kusuma periode 2018. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Penyakit Penyerta di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Antarksa Halim Perdana Kusuma Periode 2018..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Pasien Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah Sebelum Diberikan Terapi Obat di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Antarksa Periode 2018..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Gambaran Penggunaan Obat Tunggal Berdasarkan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Lansia di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Antarksa Periode 2018..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Gambaran Penggunaan Obat Kombinasi Berdasarkan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Lansia di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Halim Perdanakusuma Periode 2018..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Tekanan Darah Pasien Hipertensi Setelah Pengobatan di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Antarksa Halim Perdana Kusuma Periode 2018. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Perubahan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Lansia di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Halim Perdanakusuma Periode 2018..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Perubahan Tekanan Darah Berdasarkan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Pada Lansia di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Halim Perdanakusuma Periode 2018. **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2 Surat Balasan RSAU dr Esnawan Antariksa**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3 Surat Telah Selesai Penelitian RSAU dr Esnawan Antariksa **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4 Data Pasien Hipertensi Pada Lansia di RSAU dr Esnawan Antariksa **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5 Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Pasien Lansia di Instalasi Rawat Jalan RSAU dr Esnawan Antariksa Periode 2018.. **Error! Bookmark not defined.**