

ABSTRAK

Nama : Adellena Nurmelani Aminy
Program Studi : S1 Farmasi
Judul : Studi Literatur : Beta Glukan Untuk Meningkatkan Sistem Imun.

β -glukan adalah gula yang ditemukan di dinding sel bakteri, jamur, ragi, ganggang, lumut, dan tumbuhan. β -Glukan memiliki berbagai aktivitas biologis sebagai antitumor, antioksidan, antikolesterol, anti penuaan dini dan peningkat sistem imun atau peningkat sistem kekebalan tubuh yang dikenal sebagai imunomodulator. sistem imun merupakan sistem yang bertanggung jawab melindungi tubuh dari benda-benda asing yang masuk sehingga fungsi tubuh tidak terganggu. Tujuan studi literatur ini adalah beta glukan untuk meningkatkan sistem imun tubuh, menggunakan metode *review* artikel naratif. Hasil studi literatur yang dilakukan menunjukkan bahwa mikroorganisme penghasil beta glukan terdapat *Saccharomyces cerevisiae*, *Pleurotus ostreatus*, *Agaricus bisporus*, *Ganoderma lucidum*, *Dictyophora indusiata*, *Aureobasidium pullulans* dan *Caripia montagnei* dengan metode uji aktivitas imunomodulator yang paling banyak dilakukan metode microtetrazolium .

Keywords : beta glukan, sistem imun.

ABSTRACT

Nama : Adellena Nurmelani Aminy
Program studi : S1 Farmasi
Judul : Literature Study: Beta Glucans as the Body's Immune System

β -glucans are sugars found in the cell walls of bacteria, fungi, yeast, algae, mosses, and plants. β -Glucans have various biological activities as an anti-tumor, antioxidant, anti-cholesterol, anti-aging and immune system booster or immune system booster known as an immunomodulator. The immune system is a system that is responsible for protecting the body from foreign substances that enter so that the body's functions are not disturbed. The aim of this literature study is beta glucan to boost the body's immune system, using the narrative article review method. beta glucans are *Saccharomyces cerevisiae*, *Pleurotus ostreatus*, *Agaricus bisporus*, *Ganoderma lucidum*, *Dictyophora indusiata*, *Aureobasidium pullulans* and *Caripia montagnei* with the immunomodulatory activity test method which is mostly carried out by the microtetrazolium method.

Keywords : β -glucans, , immune system.