

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Ekstrak etanol daun brokoli (*Brassica oleracea* L.) memiliki aktivitas antioksidan kategori kuat, dengan nilai IC_{50} sebesar 73,53 ppm yang menunjukkan senyawa antioksidan aktif.
2. Formula yang mengandung ekstrak etanol daun brokoli dengan konsentrasi 2%, 4%, dan 6% dapat dibuat menjadi sediaan sabun padat transparan, dengan hasil evaluasi uji organoleptik berbentuk yang padat, berwarna coklat muda hingga coklat tua, dan beraroma khas, memiliki pH berkisar 10,13 – 10,45, tinggi busa 6,8 – 10,2 cm, stabilitas busa 75,49 – 85,06 % dan kadar air yang berkisar 0,52 – 0,70 %. yang memenuhi syarat dan stabilitas fisik.
3. Sediaan sabun padat transparan ekstrak etanol daun brokoli (*Brassica oleracea* L.) yang memiliki konsentrasi 2% dan 4% menunjukkan aktivitas antioksidan kurang aktif dengan nilai IC_{50} sebesar 187,75 ppm dan 166,15 ppm, sedangkan pada konsentrasi 6% sediaan sabun menunjukkan aktivitas antioksidan paling tinggi dengan kategori sedang yaitu 137,61 ppm.

5.2 Saran

Perlu dilakukan peningkatan konsentrasi ekstrak etanol daun brokoli (*Brassica oleracea* L.) ke dalam sediaan agar aktivitas antioksidan yang dihasilkan dapat memasuki golongan kuat atau sangat kuat.