

ABSTRAK

Nama : Namira Luqyana
Program Studi : Farmasi
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Ibu Hamil Terhadap Penggunaan Suplemen Mikronutrien di Posyandu Kelurahan Bintaro Kecamatan Pesanggrahan

Mikronutrien merupakan zat gizi berupa vitamin dan mineral yang dibutuhkan oleh tubuh dalam jumlah sedikit, namun mempunyai peran yang sangat penting dalam pembentukan hormon, aktivitas enzim serta mengatur fungsi sistem imun dan sistem reproduksi. Pengetahuan terkait penggunaan suplemen mikronutrien sangatlah penting pada ibu hamil. Tujuan penggunaan suplemen mikronutrien adalah untuk meningkatkan kualitas hidup. Penelitian ini di kategorikan sebagai penelitian analitik observasional. Desain Penelitian ini menggunakan rancangan cross sectional (studi potong lintang). Populasi penelitian ini adalah ibu hamil di Posyandu Kelurahan Bintaro Kecamatan Pesanggrahan. Sampel dapat dipilih secara acak atau stratifikasi dari populasi tersebut. Penelitian ini dilakukan dengan memperoleh data atau informasi langsung dengan menggunakan kuesioner. Pada pengukuran pengetahuan responden menggunakan Skala Likert. Sebagian besar responden berpengetahuan cukup baik. Sebagian besar responden ibu hamil berperilaku sering.

Kata Kunci : Mikronutrien, Pengetahuan, Perilaku

ABSTRACT

Name : Namira Luqyana

Study Program : Pharmacy

Title : The Relationship Between the Level of Knowledge and Behavior of Pregnant Women on the Use of Microntriene Supplements at Posyandu, Bintaro Village, Pesanggrahan District.

Micronutrients are nutrients in the form of vitamins and minerals needed by the body in small amounts, but have a very important role in the formation of hormones, enzyme activity and regulate the function of the immune system and reproductive system. Knowledge related to the use of micronutrient supplements is very important in pregnant women. The purpose of using micronutrient supplements is to improve quality of life. This study is categorized as observational analytical research. Design This study used a cross sectional design (cross-sectional study). The population of this study was pregnant women in Posyandu, Bintaro Village, Pesanggrahan District. Samples can be randomly selected or stratified from the population. This research is carried out by obtaining data or information directly using questionnaires. In measuring the knowledge of respondents using the Likert Scale. Most of the respondents were pretty well informed. Most of the respondents of pregnant women behave frequently.

Keywords : Micronutrients, Knowledge, Behavior.