



**GAMBARAN PERESEPAN PADA PASIEN MYALGIA
LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN MAMPANG
PRAPATAN PERIODE JUNI – DESEMBER 2018**

**NAMA : ANITA CHATRIN
NPM : 17334710**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
AGUSTUS 2019**



**GAMBARAN PERESEPAN PADA PASIEN MYALGIA
LANSIA DI PUSKESMAS KECAMATAN MAMPANG
PRAPATAN PERIODE JUNI – DESEMBER 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Farmasi**

**NAMA : ANITA CHATRIN
NPM : 17334710**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA**

AGUSTUS 2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Anita Chatrin

NPM : 17334710

Tanggal : Agustus 2019



(Anita Chatrin)

HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anita Chatrin

NPM : 17334710

Mahasiswa : Farmasi

Tahun Akademik : 2017

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Peresepan pada Pasien Myalgia Lansia di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan Periode Juni – Desember 2018”.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Jakarta, Agustus 2019



(Anita Chatrin)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anita Chatrin
NPM : 17334710
Program Studi : S1 Farmasi
Judul Skripsi : “Gambaran Peresepan pada Pasien Myalgia Lansia di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan Periode Juni – Desember 2018”.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Program Studi S-1 Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains dan Teknologi Nasional.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing	: Lisana Sidqi Aliya, M.Biomed., Apt	()
Penguji I	: Putu Rika Veryanti, M.Farm-Klin., Apt	()
Penguji II	: Teodhora Christy, M.Farm., Apt	()
Penguji III	: Jenny Pontoan, M.Farm., Apt	()
Ditetapkan di	: Jakarta	
Tanggal	: Agustus 2019	

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa karena atas kuasa, berkat dan kehendak-Nya serta kerja keras penulis akhirnya dapat terselesaikan Skripsi ini dengan judul “Gambaran Peresepan pada pasien Myalgia Lansia di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan periode Juni – Desember 2018”.

Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Farmasi pada Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Dra. Refdanita, M.Si., Apt selaku Dekan Institut Sains dan Teknologi Nasional Jakarta.
2. Ibu Jenny Pontoan, M.Farm., Apt. selaku Kepala Program Studi Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional Jakarta.
3. Ibu Lisana Sidqi Aliya, M.Biomed., Apt. selaku pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan arahan, bimbingan, dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Fathin Hamida, M.Si selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan selama penulis kuliah.
5. Bapak drg. Melvin Sijabat, M.M dan Bapak Budiyo, S.E selaku Kepala Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan dan Kepala Sub Bagian Tata Usaha Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan yang telah mengizinkan saya dalam memperoleh data yang saya perlukan.
6. Ibu Nani Handayani br. Tarigan, S.Si, Apt. selaku ka. Instalasi Farmasi Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan untuk arahan selama pengambilan data yang saya perlukan.

7. Kedua orang tua penulis (Hemat Sihotang dan Nurcahaya Silitonga) serta kedua adik penulis (Mazmur Valentino dan Chika Noverita) tercinta yang senantiasa mengiringi langkah penulis untuk memberikan doa, perhatian, serta dukungan baik secara moril maupun materil.
8. Fitriani Sonata kakak dan teman terdekat penulis yang memberikan semangat, motivasi, serta berbagi pengalaman seputar perkuliahan.
9. Bagus Atmana Prasetya, Arnia Putri Pratama, M. Rizky Zulkarnaen, Natalia Melysa Cynthia, Citra Eka Febrian sebagai sahabat penulis yang memberikan nasihat dan dorongan untuk selalu semangat dan melakukan yang terbaik.
10. Kunthi Sekaring Hapsari NP, Kustina Lasmini, teman-teman Layanan 24 jam dan Instalasi Farmasi Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan yang memberikan semangat, motivasi, serta berbagi keluh kesah dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan bimbingan skripsi Aika Prastia, Nadya Amelia, Annesya Putri Hena, Tri Aprilia, Inge PR dan seluruh rekan sesama bimbingan skripsi yang telah memberikan bantuan, motivasi dan semangat.
12. Seluruh dosen dan staff karyawan Institut Sains dan Teknologi Nasional Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi terima kasih atas ilmu, pengalaman serta bimbingan kepada penulis selama ini.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga segala kebbaikannya mendapat balasan dari Tuhan dan kita semua selalu dilingkupi oleh kasih dan karunia-Nya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan mengingat kemampuan penulis yang terbatas. Meskipun demikian, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca

Jakarta, Agustus 2019

Anita Chatrin

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN SENDIRI**

Sebagai sivitas akademika Institut Sains dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Anita Chatrin
NPM	: 17334710
Program Studi	: Farmasi
Fakultas	: Farmasi
Jenis Karya	: Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Non- eksklusif** (*Non- exclusive Royalty – Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Gambaran Peresepan pada Pasien Myalgia Lansia di Puskesmas
Kecamatan Mampang Prapatan Periode Juni- Desember 2018**

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) *soft copy* dan *hard copy*, merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : Agustus 2019

Yang Menyatakan

(Anita Chatrin)

ABSTRAK

Nama : Anita Chatrin
Program Studi : Farmasi
Judul Skripsi : Gambaran Peresepan pada Pasien Myalgia Lansia di
Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan Periode Juni –
Desember 2018

Myalgia adalah istilah umum yang digunakan untuk menggambarkan nyeri otot dan nyeri tekan yang menyebar. Di Jakarta, kejadian myalgia pada pasien lansia banyak terjadi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui gambaran peresepan pada pasien pasien myalgia lansia. Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental dengan metode deskriptif dan pengambilan data secara retrospektif. Instrumen yang digunakan adalah resep dan rekam medis pasien myalgia lansia di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan periode Juni – Desember 2018. Penelitian ini melibatkan sebanyak 609 sampel dan di peroleh hasil usia terbanyak adalah kelompok umur 55-64 tahun sebesar 433 orang (71.10%), jenis kelamin terbanyak adalah perempuan dengan persentase 66.34%, dan penyakit penyerta terbanyak adalah hipertensi dengan persentase 50.58%. Terapi farmakologis myalgia pada pasien lansia di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan meliputi AINS (anti inflamasi non steroid), vitamin dan mineral. Analgetik yang banyak di resepkan adalah Parasetamol 500 mg 3x500 mg (7.03%), diikuti AINS yaitu Natrium diklofenak 2x25 mg (6.63%) dan Ibuprofen 2x400 mg (5.50%), mineral berupa Kalsium Laktat sebesar 1x500 mg (10.35%) dan vitamin yang di resepkan adalah Tiamin HCl (Vit. B1) 1x50 mg (3.64%), Piridoksin HCl (Vit. B6) 1x 10 mg (0.75%), Sianokobalamin (Vit. B12) 1x50 mcg (16.57%) dan vitamin B Kompleks 2x150 mg (8.97%).

Kata Kunci:
Gambaran Peresepan, Myalgia, Lansia

ABSTRACT

Name : Anita Chatrin
Study Program : Pharmacy
Title : Study of Prescription for Myalgia Elderly Patient at Puskesmas of sub-district of Mampang Prapatan from June until December 2018.

Myalgia is a general term which is used to describe diffuse muscle pain and tenderness. In Jakarta, it is more common in elderly patients. This research is a non-experimental research with descriptive method and retrospective data retrieval. The instrument which used is prescription and medical record of elderly myalgia patients at Puskesmas of sub-district of Mampang Prapatan from June until December 2018. This research consists of 609 samples, 55-64 year old is the highest number, i.e of 433 (71.10%), the most gender is woman with percentages 66.34% and the most common comorbidities were hypertension with a percentage of 50.58%. The Pharmacological therapy of Myalgia for elderly patients at Puskesmas of sub-district of Mampang Prapatan includes of analgetic, NSAIDs (Non-Steroidal Anti Inflammatory Drugs), vitamin and mineral. Analgetic that are widely used is Parasetamol 500 mg 3x500 mg (7.03%), followed NSAIDs by Diclofenac Sodium 2x25 mg (6.63%) and Ibuprofen 2x400 mg (5.50%), minerals in the form of calcium lactate 1x500 mg (10.35%) and vitamin that is prescribed is Tiamin HCl (Vit. B1) 1x50 mg (3.64%), Piridoksin HCl (Vit. B6) 1x 10 mg (0.75%), Sianokobalamin (Vit. B12) 1x50 mcg (16.57%) and Vitamin B Kompleks 2x150 mg (8.97%).

Keywords :
Study of Prescription, Myalgia, Elderly

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN NON PLAGIAT	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi Penulis	3
1.4.2 Bagi Akademik	3
1.4.3 Bagi Masyarakat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Myalgia.....	5
2.1.1 Otot.....	5
2.1.2 Etiologi Myalgia.....	5
2.2 Pengertian Nyeri dan Inflamasi	8
2.3 Terapi Farmakologis pada Myalgia	10
2.3.1 Obat Anti Inflamasi non Steroid (AINS)	10
2.3.2 Agen Antidepressan	22
2.3.3 Antikonvulsan	23
2.3.4 Kortikosteroid	23
2.3.5 Anti Rematik yang Memodifikasi Penyakit	23
2.3.6 Opioid	24
2.4 Lansia	24
2.4.1 Pengertian Lansia	24
2.5 Kerangka Teori	26
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian.	27
3.2 Lokasi Pengambilan Data.....	27
3.3 Populasi dan Sampel	27
3.3.1 Kriteria Inklusi	28
3.3.2 Kriteria Eksklusi	28

3.4	Cara Pengumpulan Data	28
3.5	Analisis Data dan Pengolahan Data	28
3.6	Definisi Operasional.....	29
3.7	Kerangka Konsep	31
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		32
4.1	Karakteristik Pasien	32
4.2	Karakteristik Obat	37
4.2.1	Terapi Farmakologis Myalgia	37
4.2.2	Terapi Farmakologis Penyakit Penyerta	44
4.3	Keterbatasan Penelitian	48
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		49
5.1	Kesimpulan	49
5.2	Saran	50
DAFTAR REFERENSI		51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Beberapa Mediator Inflamasi Akut dan Efek - efeknya	9
Tabel 4.1	Distribusi Pasien dengan Diagnosa Myalgia Lansia di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan periode Juni – Desember 2018	32
Tabel 4.2	Distribusi Penyakit Penyerta Pasien dengan Diagnosa Myalgia Lansia di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan periode Juni – Desember 2018	34
Tabel 4.3	Gambaran Peresepan pada Myalgia Lansia Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan periode Juni – Desember 2018	37
Tabel 4.4	Peresepan tunggal atau kombinasi terapi Myalgia (AINS + Vitamin Mineral) Lansia di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan periode Juni – Desember 2018	42
Tabel 4.5	Pemberian Kombinasi Obat Terbanyak pada Terapi Myalgia Lansia di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan periode Juni – Desember 2018	43
Tabel 4.6	Gambaran Peresepan pada Penyakit Penyerta Myalgia Lansia di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan periode Juni – Desember 2018	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Diagram Perombakan Asam Arachidonate	11
Gambar 2.2.	Kerangka Teori Penelitian.....	26
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data PTSP Jaksel.....	56
Lampiran 2	Surat Permohonan Pengambilan Data Sudinkes Jaksel	57
Lampiran 3	Surat Balasan Suku Dinas Kesehatan Jakarta Selatan	58
Lampiran 4	Surat Balasan Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan	59
Lampiran 5	Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data.....	60
Lampiran 6	Peresepan Obat Tunggal (AINS) pada Pasien Myalgia Lansia	61
Lampiran 7	Pemberian Kombinasi AINS + Vitamin.....	62
Lampiran 8	Beberapa Data Peresepan pada Pasien Myalgia Lansia	64