

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

1. Ekstrak β -glukan jamur shiitake pada dosis 30, 50, 70 mg/kgbb memiliki efek penurunan kadar gula darah dengan persentase penurunan berturut-turut sebesar 71,71 %, 74,38 %, dan 80,24 %. Semakin tinggi dosis β -glukan yang diberikan pada tikus putih yang diinduksi aloksan maka semakin tinggi persentase penurunan kadar gula darah.
2. Ekstrak β -glukan jamur shiitake dengan dosis antara 30-70 mg/kgbb memiliki potensi antioksidan kuat dengan nilai IC_{50} berada pada rentang 105,56 – 85,60 μ g/ml.

5.2. Saran

Pada penelitian ini semakin tinggi dosis ekstrak β -glukan yang diberikan pada tikus putih yang diinduksi aloksan maka semakin tinggi persentase penurunan kadar gula darah yang diperoleh, maka disarankan untuk meningkatkan dosis apakah persentase penurunan kadar gula darah masih tinggi atau sebaliknya turun tetapi tidak melebihi dosis maksimum β -glukan untuk dikonsumsi.