

ABSTRAK

Nama : Dian Pusparini
Program Studi : Farmasi
Judul : Tingkat *Self Care* Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus di
Rumah Sakit Umum Daerah Ciracas Jakarta Timur

Diabetes Mellitus (DM) adalah suatu penyakit karena ketidakseimbangan antara ketersediaan insulin dengan kebutuhan insulin yang disebabkan oleh adanya gangguan metabolisme karbohidrat, protein dan lemak.. DM merupakan penyakit kronis yang tidak dapat disembuhkan sehingga membutuhkan perawatan mandiri (*self care*). *Self care* bertujuan mengoptimalkan kontrol metabolik, kualitas hidup, serta mencegah komplikasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat *self care* pasien rawat jalan diabetes mellitus di RSUD Ciracas Jakarta Timur. Jenis penelitian merupakan kuantitatif deskriptif dengan pendekatan survei. Metode pengambilan data menggunakan kuesioner SDSCA (*Summary of Diabetes Self Care Activities*) yang terdiri dari lima komponen: pola makan, aktivitas fisik, perawatan kaki, minum obat dan monitoring gula darah. Hasil penelitian menunjukkan jumlah yang hampir sama antara responden yang memiliki tingkat *self care* baik (50,9%) dan *self care* kurang (49,1%). Hasil tiap komponen: pola makan (54,7%), aktivitas fisik (67,9%), perawatan kaki (39,6%), minum obat (92,5%) dan monitoring gula darah (75,5%). Komponen *self care* yang perlu ditingkatkan adalah perawatan kaki khususnya mengeringkan sela jari kaki setelah dibersihkan.

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Pasien Rawat Jalan, *Self Care*.

ABSTRACT

Name : Dian Pusparini
Program Study : Pharmacy
Title : A level of *Self Care* Outpatient Diabetes Mellitus in the General Hospital Area Ciracas, East Jakarta

Diabetes Mellitus (DM) is a disease because of an imbalance between the availability of insulin insulin needs caused by the disturbance of the metabolism of carbohydrates, proteins and fat. DM is a chronic disease that cannot be cured so need care independently (*self care*). *Self care* aims to optimize metabolic control, quality of life, and prevent complications. The purpose of this research is to know the level of *self care* outpatient diabetes mellitus in General Hospital Area Ciracas, East Jakarta. This type of research is quantitative descriptive approach to the survey. A data retrieval method is used questionnaires SDSCA (*Summary of Diabetes Self Care Activities*) consists of five components: physical activity, diet, foot care, medication and blood sugar monitoring. The results showed nearly the same amount among the respondents who have a good level of *self care* (50.9%) and *self care* less (49.1%). The results of each component: diet (54,7%), physical activity (67,9%), foot care (39,6%), medications (92,5%) and blood sugar monitoring (75.5%). The components of *self care* needs to be improved is foot care especially drying toes after clean up.

Keywords: Diabetes Mellitus, Outpatient, *Self Care*.