



**KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA
DI RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT
PERIODE JANUARI TAHUN 2019**

NAMA : GITA RAHMALIA

NPM : 15330014

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
FEBRUARI 2019**



**KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI
RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT
PERIODE JANUARI TAHUN 2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Farmasi**

NAMA : GITA RAHMALIA

NPM : 15330014

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
FEBRUARI 2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Gita Rahmalia

NPM : 15330014

Tanggal : Februari 2019

TTD



(Gita Rahmalia)

HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gita Rahmalia

NPM : 15330014

Mahasiswa : Farmasi S1

Tahun Akademik : 2015

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Pusat Periode Januari Tahun 2019.

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya.

Jakarta, Februari 2019



Gita Rahmalia

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Gita Rahmalia
NPM : 15330014
Program Studi : Farmasi
Judul Skripsi : Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di
RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Pusat Periode
Januari Tahun 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi, Fakultas Farmasi, Institut Sains dan Teknologi Nasional.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Jenny Pontoan. M.Farm., Apt
Penguji : Okpri Meila. M.Farm., Apt
Penguji : Putu Rika Veryanti. M.Farm-Klin., Apt
Penguji : Rahayu Wijayanti. M.Farm., Apt

()
()
()
()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : Februari 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Program Studi Farmasi pada Fakultas Farmasi Institut Sains Dan Teknologi Nasional. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- a) Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis.
- b) Ibu Jenny Pontoan. M.Farm., Apt selaku dosen pembimbing ISTN yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- c) Kepada orangtuaku Bapak Dani Hidayat dan Ibu Fera serta kakakku Gilang Firdaus, yang telah mendukung dan selalu mendoakan tanpa henti, memberikan kasih dan sayang, tenaga dan segala yang dimiliki kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik
- d) Dekan Fakultas Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional, Ibu Dr. Refdanita, M.Si, Apt. dan Kepala Program Studi Farmasi Institut Sains dan Teknologi Nasional, Ibu Jenny Pontoan, M.Farm., Apt.
- e) Penasehat Akademik, Bapak Saiful Bahri, S.i., M.Si.
- f) Seluruh Staf Pengajar Program Studi Farmasi ISTN Jakarta, atas ilmu pengetahuan, bimbingan serta arahan yang diberikan selama masa perkuliahan.
- g) Bapak Brigadir Jendral TNI dr. Heru Pranata sebagai Kepala RSPAD Gatot Soebroto atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
- h) Seluruh Staf Litbang dan Pustaka RSPAD Gatot Soebroto dan Instalasi Poli Bedah serta Instalasi Perawatan Umum Kemoterapi Paviliun Darmawan RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Pusat yang telah memberikan

saya kesempatan dan keluasan kepada penulis untuk mendapatkan data yang dibutuhkan oleh penulis.

- i) Kepada sahabat terbaik saya Ninda Aprilia, Reza Surya Effendi, Yuyu Wiranti, Fitria Haryani, Hikma Setia Wati, Intan Purnamasatri, Fadillah Rahmadania, Shagita Laura, Evina Amalia, Hikmatur Ramdlani, Ummi Khulsum, Carla F Rahmadhani, Abdul Rahmanarief, Hafizah Dellyah Suherman, Dewi Pramesti Tri Utami, Ananda Nadhira Kanandia serta Nurullita Amiranti Dwi Zahra atas dorongan, dukungan, doa dan bantuannya baik secara moril maupun materi.
- j) Kepada sahabat seperjuangan saya Despriyanti Rusdania Wahyu, Siti Rodiah, Inggit Apriliani Nurcahyati, Fariana Dwi Maharani, Selvia Nitasari atas kebersamaan, dorongan, dukungan, doa dan bantuannya.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Februari 2019



Gita Rahmalia

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Institut Sains Dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gita Rahmalia

NPM : 15330014

Program Studi : Farmasi

Fakultas : Farmasi

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Payudara di RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Pusat Periode Januari Tahun 2019.

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) *soft copy* dan *hard copy*, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : Februari 2019

Yang menyatakan



(Gita Rahmalia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERNYATAAN NON PLAGIAT	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Penelitian	3
1.3. Pertanyaan Penelitian	3
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	4
2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Kelenjar Payudara.....	6
2.1.1. Anatomi	6
2.1.2. Fisiologi	7
2.2. Kanker Payudara.....	8
2.2.1. Epidemiologi Kanker Payudara	9
2.2.2. Gejala Kanker Payudara	10
2.2.3. Faktor Risiko.....	11
2.2.4. Etiologi dan Patogenesis.....	13
2.2.5. Manifestasi Klinik.....	16
2.2.6. Patofisiologi	16
2.2.7. Stadium	17
2.2.8. Diagnosis	20
2.2.9. Pemeriksaan Penunjang.....	22
2.2.10. Penatalaksanaan dan Pencegahan.....	24
2.2.11. Prognosis	26
2.3. Farmakoekonomi	26
2.3.1. Perspektif	27
2.3.2. AUB.....	27
2.4. Kualitas Hidup	28
2.4.1. Definisi Kualitas Hidup	28
2.4.2. Aspek Kualitas Hidup.....	28
2.4.3. Hubungan Kualitas Hidup dengan Kanker Payudara	29
2.4.4. Instrumen Pengukuran Kualitas Hidup.....	30
2.5. Kuesioner EORTC QLQ C-30	31
2.5.1. Penilaian Jawaban Kuesioner EORTC QLQ C-30	32
2.6. Kuesioner EORTC QLQ BR-23.....	34
2.7. Profil Singkat RSPAD Gatot Soebroto.....	34

2.7.1.	Visi dan Misi RSPAD Gatot Soebroto	35
2.7.2.	Pelayanan Kesehatan RSPAD Gatot Soebroto	35
2.8.	Kerangka Teori	37
3	METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1.	Desain Penelitian	38
3.2.	Waktu Penelitian	38
3.3.	Tempat Penelitian	38
3.4.	Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.4.1.	Populasi Penelitian	38
3.4.2.	Sampel Penelitian	38
3.5.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	39
3.5.1.	Kriteria Inklusi	39
3.5.2.	Kriteria Eksklusi	39
3.6.	Hipotesis Penelitian	40
3.7.	Kerangka Konsep	40
3.8.	Metode Pengumpulan Data	41
3.9.	Validitas dan Reliabilitas Kuesioner EORTC QLQ C-30	41
3.10.	Definisi Operasional	42
3.11.	Pengolahan dan Analisis Data	43
4	PEMBAHASAN	46
4.1.	Karakteristik Pasien	46
4.1.1.	Distribusi Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Usia	46
4.1.2.	Distribusi Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Stadium ..	47
4.2.	Kualitas Hidup	48
4.2.1.	Berdasarkan Kuesioner EORTC QLQ C-30	48
4.2.1.1.	<i>Mean</i> , Standar Deviasi, nilai <i>P-Value</i> EORTC QLQ C-30	48
4.2.2.	Berdasarkan Kuesioner EORTC QLQ BR-23	56
4.2.2.1.	<i>Mean</i> , Standar Deviasi, nilai <i>P-Value</i> EORTC QLQ BR-23	56
4.3.	Perbedaan Kualitas Hidup EORTC QLQ C-30 dan QLQ BR-23 ..	59
4.3.1	Perbedaan <i>Mean</i> , Standar Deviasi , nilai <i>P-Value</i>	59
4.4.	Perbedaan Kualitas Hidup Berdasarkan Siklus Kemoterapi	61
5	KESIMPULAN	62
5.1.	Kesimpulan	62
5.2.	Saran	62
	DAFTAR REFERENSI	64
	LAMPIRAN	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Struktur Payudara Wanita dan Kelenjar Payudara	6
Gambar 2.2.	Kerangka Teori Penelitian.....	37
Gambar 3.1.	Kerangka Konsep Penelitian	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tumor Primer	18
Tabel 2.2. Metastasis Jauh.....	18
Tabel 2.3. Node, Kelenjar Getah Bening Regional (Kgb)	18
Tabel 2.4. Pengelompokan Stadium.....	19
Tabel 2.5. Rumus Transformasi Linier Untuk Memperoleh Skor	32
Tabel 2.6. Skor Interpretasi Kualitas Hidup	33
Tabel 2.7. Penilaian QLQ-C30 versi 3.0	33
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	42
Tabel 3.2. Rumus Transformasi Linier Untuk Memperoleh Skor	44
Tabel 4.1. Karakteristik Pasien Kanker Payudara	46
Tabel 4.2. <i>Mean</i> dan Standar Deviasi serta nilai <i>P-Value</i>	48
Tabel 4.3. <i>Mean</i> dan Standar Deviasi serta nilai <i>P-Value</i>	56
Tabel 4.4. Perbedaan <i>Mean</i> dan Standar Deviasi serta nilai <i>P-Value</i> Berdasarkan Persepsi Responden Kanker Payudara dalam Instrumen Kuesioner EORTC QLQ C-30 dan QLQ BR-23 (n=75).....	59
Tabel 4.5. Perbedaan Kualitas Hidup Berdasarkan Siklus Kemo Pada Pasien Kanker Payudara yang Menjalani Kemoterapi di RSPAD Gatot Soebroto Periode Januari Tahun 2019	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Izin Penelitian	66
Lampiran 2.	Surat Balasan Izin Penelitian.....	67
Lampiran 3.	Surat Persetujuan Etik	68
Lampiran 4.	Lembar <i>Informed Consent</i> Penelitian.....	69
Lampiran 5.	Kuesioner EORTC QLQ C-30	70
Lampiran 6.	Kuesioner EORTC QLQ BR-23.....	73
Lampiran 7.	Analisis Uji Univariat Karakteristik Pasien	75
Lampiran 8.	Uji Normalitas, Bivariat EORTC QLQ C-30 dan BR-23.....	77
Lampiran 9.	Uji Normalitas, Bivariat Skala Fungsi dan Skala Gejala	97
Lampiran 10	Uji Normalitas, Bivariat Berdasarkan Siklus Kemoterapi	101
Lampiran 11	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner EORTC QLQ C-30..	106
Lampiran 12	Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner EORTC QLQ BR-23	107