

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSPAD Gatot Soebroto pada tahun 2018 dengan melihat data rekam medik pada pasien penggunaan obat antiepilepsi dapat disimpulkan:

1. Demografi pasien epilepsi rawat jalan di RSPAD Gatot Soebroto pada tahun 2018 dengan sampel inklusi berjumlah 75 orang menunjukkan bahwa distribusi tertinggi pasien epilepsi terdapat pada kelompok usia 18-40 tahun 45% dan distribusi jenis kelamin laki-laki lebih dominan 59%.
2. Gambaran penyakit epilepsi pada pasien rawat jalan di RSPAD Gatot Soebroto pada tahun 2018 faktor tertinggi yaitu pasien dengan keadaan stres 37%, jenis kejang tertinggi grand mal 48% dan penyakit penyerta terbanyak adalah diabetes melitus 44%.
3. Terapi penggunaan obat antiepilepsi pada pasien rawat jalan di RSPAD Gatot Soebroto pada tahun 2018 metode terapi tertinggi digunakan adalah politerapi 64% dengan penggunaan obat antiepilepsi asam valproat 500 mg dan fenitoin 100 mg serta frekuensi pemberian asam valproat 3x1 dan fenitoin 2x1.

5.2. Saran

1. Untuk penelitian selanjutnya perlu dilakukan penelitian hubungan kepatuhan pengobatan dan bangkitan kejang serta efek terapi dari penggunaan obat antiepilepsi.
2. Perlunya penggunaan sistem rekam medik elektrik (komputer) sehingga memudahkan untuk dilihat, dibaca dan diteliti dalam berbagai keperluan diantaranya penelitian, tinjauan ulang riwayat kasus pasien epilepsi serta dalam mengkaji penggunaan obat antiepilepsi.