

ABSTRAK

Nama : Riska Zulfia Miftahana
Program Studi : Farmasi
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Perilaku *Self Management* Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Pasar Rebo

Diabetes melitus adalah penyakit gangguan metabolik yang disebabkan karena tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku *self-management* dan jenis obat yang digunakan pada pasien diabetes melitus. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 81 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner Pengetahuan DKQ-24 dan *Self-Management* SMDM. Hasil penelitian ini dianalisa menggunakan uji *Spearman Rho* menunjukkan nilai $p = 0,003$ ($p \text{ value} < 0,05$). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku *Self-Management* pada pasien yang menderita diabetes melitus. Obat yang paling banyak digunakan adalah metformin.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Perilaku, *Self-Management*, Pengetahuan.

ABSTRACT

Name : Riska Zulfia Miftahana
Program Study : Pharmacy
Title : The Relationship of Knowledge Level to Self-Management Behavior in Diabetes Mellitus Patients at Pasar Rebo Regional Hospital

Diabetes mellitus is a metabolic disorder caused by the body's inability to use insulin produced effectively. This study was to determine the relationship between the level of knowledge with self-management behavior and the types of drugs used in patients with diabetes mellitus. The sampling technique was purposive sampling with a sample size of 81 respondents. Data were collected through the DKQ-24 Knowledge questionnaire and SMDM Self-Management. The results of this study were analyzed using the Spearman Rho test showing a p value of 0.003 (p value <0.05). Thus, it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge and Self-Management behavior in patients with diabetes mellitus. The most widely used drug is metformin.

Keywords: *Behavior, diabetes mellitus, knowledge, self-management.*