

ABSTRAK

Nama : Ayuni Prastika
Program Studi : Farmasi
Judul : Studi Literatur: Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Beras Hitam (*Oryza sativa* var. *Indica* L.) Dan Beras Merah (*Oryza nivara* L.) Dan Penggunaannya Sebagai Tabir Surya.

Beras hitam (*Oryza sativa* var. *Indica* L.) dan beras merah (*Oryza nivara* L.) diketahui memiliki aktivitas antioksidan sehingga dapat menangkal radikal bebas. Kedua beras tersebut memiliki manfaat untuk kesehatan dan pangan. Kandungan penting yang terdapat dari beras hitam dan beras merah adalah antosianin yang berperan sebagai antioksidan. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode tinjauan naratif melalui pencarian literatur. Tujuan dari studi literatur ini ingin mengetahui aktivitas antioksidan dan penggunaan sediaan tabir surya dari kedua beras tersebut. Berdasarkan penelitian yang sudah diteliti oleh peneliti bahwa ekstrak beras hitam (*Oryza sativa* var. *Indica* L.) dan beras merah (*Oryza nivara* L.) telah terbukti mengandung aktivitas antioksidan dan memiliki potensi perlindungan yang baik sebagai sediaan tabir surya.

Kata kunci : Beras hitam, beras merah, tabir surya, SPF

ABSTRACT

Name : Ayuni Prastika
Study Program : Pharmacy
Title : Literature Study: Test of Antioxidant Activity of Black Rice (*Oryza sativa* var. *Indica* L.) and Red Rice (*Oryza nivara* L.) Extract and Its Use as Sunscreen.

Black rice (*Oryza sativa* var. *Indica* L.) and brown rice (*Oryza nivara* L.) are known to have antioxidant activity so they can ward off free radicals. Both rice have benefits for health and food. The important content of black rice and brown rice is anthocyanin which acts as an antioxidant. This research was conducted using a narrative review method through literature search. The purpose of this literature study was to determine the antioxidant activity and use of sunscreen preparations from the two rices. Based on research that has been researched by researchers, black rice (*Oryza sativa* var. *Indica* L.) and brown rice (*Oryza nivara* L.) extracts have been shown to contain antioxidant activity and have good protective potential as sunscreen preparations.

Keywords : Black rice, brown rice, sunscreen, SPF