

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapat kesimpulan sebagai berikut:

- A. Karakteristik pasien DM tipe 2 disertai hipertensi rawat inap peserta BPJS di RSUP Fatmawati periode 2017 berdasarkan usia lebih banyak ada pada usia  $\geq 45$  tahun baik pada pasien yang menggunakan kombinasi insulin+ADO dan antihipertensi golongan CCB & ARB maupun pada pasien yang menggunakan kombinasi insulin+insulin dan antihipertensi golongan CCB & ARB. Berdasarkan jenis kelamin, pada kedua kelompok pasien DM tipe 2 disertai hipertensi paling banyak diderita oleh perempuan. Jika berdasarkan lama rawat inap pasien DM tipe 2 disertai hipertensi pada kedua kelompok paling banyak dirawat inap lebih dari 10 hari.
- B. Berdasarkan uji statistik, ada perbedaan yang bermakna pada efektivitas antara dua kelompok kombinasi terhadap terkontrolnya kadar GDPP dan tekanan darah sistolik (*P-value*: 0,038, < 0,05).
- C. Total biaya medik langsung pada kombinasi insulin+ADO dan antihipertensi golongan CCB & ARB berbeda dengan total biaya medik langsung pada kombinasi insulin+insulin dan antihipertensi golongan CCB & ARB.
- D. Terapi yang lebih *cost-effective* adalah kombinasi insulin+ADO dan antihipertensi golongan CCB & ARB.

#### 5.2. Saran

- A. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang analisis efektivitas biaya pada pasien DM tipe 2 disertai hipertensi dengan pendekatan lain.
- B. Mempertimbangkan dan memaksimalkan peningkatan kesehatan dalam penatalaksanaan terapi DM tipe 2 disertai hipertensi dengan memperhatikan risiko beban biaya yang ditanggung pasien untuk mengurangi risiko komplikasi akut sehingga tercapainya penurunan angka morbiditas dan mortalitas.