

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada data rekam medik pasien asma yang dirawat di RSUD Depok periode Juni-Desember 2017 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Demografi pasien berdasarkan kategori usia yang paling banyak menderita penyakit asma terdapat pada pasien dengan kategori lansia awal-lansia akhir 46-65 tahun sebanyak 40.2% pasien dan menurut jenis kelamin yang paling banyak menderita penyakit asma terdapat pada jenis kelamin perempuan dengan jumlah 51% pasien.
2. Diagnosis klinis pasien asma tanpa penyakit penyerta sebanyak 38.04% dan diagnosa pasien asma dengan penyakit penyerta sebanyak 61.9%. Data pasien asma dengan jenis penyakit penyerta paling banyak adalah asma dengan bronkitis yaitu sebanyak 42.4% pasien.
3. Pola terapi obat asma, diperoleh prevalensi tertinggi yaitu: bronkodilator, mukolitik dan kortikosteroid 21.74% pasien. Diikuti oleh pola terapi obat asma bronkodilator dan kortikosteroid 18.48% pasien.

5.2 Saran

1. Bagi Pelayanan Medis

Perlu diadakan monitoring keefektifan pola terapi yang dipilih oleh seorang dokter langsung terhadap pasien asma di RSUD Depok pada tahun 2017.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlu adanya penelitian lanjutan untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat dan perlu dilakukan penelitian yang serupa dengan penelitian prospektif.