

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dengan menganalisa 150 hasil kuesioner dapat disimpulkan bahwa :

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan pada faktor predisposisi (faktor demografi, lama menderita hipertensi dan tingkat pengetahuan) dengan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan hipertensi di Puskesmas Kedung Badak Kota Bogor ($p > 0,05$)
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan pada faktor pemungkin (jarak dan sarana transportasi dan keikutsertaan asuransi kesehatan) dengan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan hipertensi di Puskesmas Kedung Badak Kota Bogor ($p = 0,856$) $> 0,05$ dan ($p = 0,321$) $> 0,05$.
3. Terdapat hubungan yang signifikan pada faktor pendorong (dukungan keluarga dan peran tenaga kesehatan) dengan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan hipertensi di Puskesmas Kedung Badak Kota Bogor ($p = 0,023$) $< 0,05$ dan ($p = 0,038$) $< 0,05$.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil yang didapatkan , maka beberapa hal yang dapat disampaikan sebagai saran oleh peneliti yaitu :

1. Meningkatkan kualitas tenaga kesehatan untuk dapat lebih meningkatkan kepatuhan pasien hipertensi.
2. Penyuluhan oleh tenaga kesehatan juga harus ditingkatkan mengingat masih banyak pasien hipertensi yang masih kurang pengetahuannya tentang tatalaksana hipertensi, sehingga dapat memperbaiki sikap pasien hipertensi terhadap pengobatan sehingga dapat meningkatkan kepatuhan dalam berobat.
3. Diharapkan pasien hipertensi agar teratur melakukan kontrol tekanan darah sesuai dengan anjuran dokter sehingga dapat meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi dan teratur rutin minum obat.

4. Diharapkan pasien hipertensi dapat melakukan terapi nonfarmakologis dengan menjaga pola makan, melakukan olahraga teratur, berhenti merokok dan mengurangi konsumsi alkohol.
5. Bagi keluarga/kerabat terdekat pasien hipertensi diharapkan berperan aktif untuk selalu memberikan motivasi dan dukungan kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi agar selalu rutin minum obat dan senantiasa patuh dalam melakukan pengobatan ke tempat-tempat pelayanan kesehatan.
6. Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan tambahan ilmu pengetahuan bagi peneliti selanjutnya dan dapat melakukan penelitian dengan variabel yang lebih banyak.