



**ANALISIS EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TERAPI OBAT
ANTINYERI PADA PASIEN NEUROPATI DIABETIK DI
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO LAMPUNG
PERIODE JANUARI-OKTOBER 2019**

Nama : Maria Mei Sri Rahayu

NPM : 16334062

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
MARET 2020**



**ANALISIS EFEKTIVITAS PENGGUNAAN TERAPI OBAT
ANTINYERI PADA PASIEN NEUROPATI DIABETIK DI
RUMAH SAKIT MARDI WALUYO METRO LAMPUNG
PERIODE JANUARI-OKTOBER 2019**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Farmasi**

Nama : Maria Mei Sri Rahayu

NPM : 16334062

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS FARMASI
INSTITUT SAINS DAN TEKNOLOGI NASIONAL
JAKARTA
MARET 2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maria Mei Sri Rahayu
NPM : 16334062
Tanggal : Maret 2020



Maria Mei Sri Rahayu

HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Maria Mei Sri Rahayu

NPM : 16334062

Mahasiswa : Farmasi

Tahun Akademik : 2020

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Tugas Akhir yang berjudul Analisis Efektivitas Penggunaan Terapi Obat Antinyeri Pada Pasien Neuropati Diabetik di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Periode Januari-Oktober 2019

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, Maret 2020



Maria Mei Sri Rahayu

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Maria Mei Sri Rahayu

NPM : 16334062

Program Studi : Farmasi

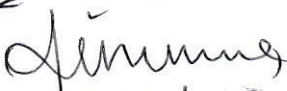
Judul Skripsi : Analisis Efektivitas Penggunaan Terapi Obat Antinyeri Pada Pasien Neuropati Diabetik di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Periode Januari- Oktober 2019

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Farmasi Fakultas Farmasi Institut Sains Dan Teknologi Nasional

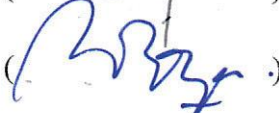
DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Jenny Pontoan, M.Farm.,Apt ()

Pembimbing : dr Hadi Soeprapto G, M.Kes.,Sp.S ()

Penguji : Ainun Wulandari, M.Sc.,Apt ()

Penguji : Putu Rika Veryanti, M.Farm-Klin.,Apt ()

Penguji : Ritha Widyaprawati, S.Si.MARS.,Apt ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : Maret 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Program Studi Farmasi pada Fakultas Farmasi Institut Sains Dan Teknologi Nasional. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

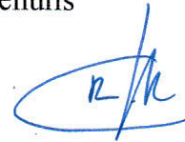
- a) Dr.Refdanita, M.Si.,Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi ISTN;
- b) Jenny Pontoan, M.Farm.,Apt, selaku Kepala Program Studi Farmasi dan selaku dosen pembimbingyang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- c) drg. Budiono, MARS selaku direktur RS Mardi Waluyo yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dan memfasilitasi semua pembiayaan yang saya butuhkan selama menempuh perkuliahan hingga saya dapat menyelesaikan pendidikan;
- d) dr. Hadi Soeprapto Giarto, M.Kes.,Sp S selaku dokter pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini;
- e) Orang tua, suami dan ke dua anak saya (Bima dan Gendis) dan seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, motivasi dan semangat serta dukungan baik secara moril dan materil selama penulis menempuh studi sampai penyelesaian skripsi ini;
- f) Rekan-rekan seperjuangan RV2K 2016 Fakultas Farmasi ISTN dan teman-teman seperjuangan (Kristin, Ribka, Dodok, Natan, Herlany, Yovi) atas kebersamaannya selama ini dalam suka maupun duka serta semangat dan dukungan yang kalian berikan;

- g) Seluruh dosen pengajar atas bekal ilmu pengetahuan dan bimbingan selama masa perkuliahan serta seluruh karyawan tata usaha atas bantuannya dalam hal administrasi di Program Studi Farmasi, ISTN

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Jakarta, Maret 2020

Penulis



Maria Mei Sri Rahayu

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Institut Sains Dan Teknologi Nasional, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Mei Sri Rahayu
NPM : 16334062
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Farmasi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Institut Sains Dan Teknologi Nasional **Hak Bebas Royalty Non Eksekutif (*Non exexclusive Royalty- Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Analisis Efektivitas Penggunaan Terapi Obat Antinyeri Pada Pasien Neuropati Diabetik di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro Lampung Periode Januari-Oktober 2019

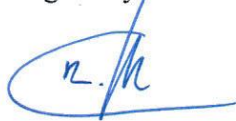
beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalty Non Eksekutif ini Institut Sains dan Teknologi Nasional berhak menyimpan, mengalih media/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) *softcopy* dan *hardcopy*, merawat, dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : Maret 2020

Yang menyatakan



Maria Mei Sri Rahayu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN NON PLAGIAT	iii
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1. Diabetes Melitus	5
2.2. Neuropati Diabetik.....	6
2.2.1. Pengertian	6
2.2.2. Klasifikasi Neuropati Diabetik	7
2.2.3. Anamnesis.....	9
2.2.4. Pemeriksaan Fisik.....	9
2.2.5. Epidemiologi Nyeri Neuropati Diabetik.....	10
2.2.6. Patofisiologi Nyeri Neuropati Diabetik	11
2.2.7. Manifestasi Klinis Nyeri Neuropati Diabetik	12
2.2.8. Diagnosis Nyeri Neuropati Diabetik (NND)	13
2.2.9. Pemeriksaan Penunjang	16
2.2.10. Tatalaksana Nyeri Neuropati Diabetik	16
2.3. Penilaian Nyeri.....	22
2.3.1. Wong-Baker Faces Pain Rating Scale	23
2.3.2. Verbal Rating Scale (VRS).....	23
2.3.3. Numerical Rating Scale (NRS).....	24
2.3.4. Visual Analogue Scale (VAS)	24
2.4. Kerangka Teori	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1. Metode Penelitian	27
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.2.1. Tempat Penelitian	27
3.2.2. Waktu Penelitian.....	27
3.3. Populasi dan Sampel	27
3.3.1. Populasi.....	27
3.3.2. Sampel	27
3.3.3. Teknik sampling	28

3.4. Kriteria Sampel	28
3.4.1. Kriteria Inklusi	28
3.4.2. Kriteria Eksklusi	28
3.5. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
3.5.1. Variabel Bebas.....	28
3.5.2. Variabel Terikat	29
3.6. Definisi Operasional Variabel.....	29
3.7. Prosedur Penelitian	32
3.7.1. Persiapan.....	32
3.7.2. Proses Pengumpulan Data	32
3.7.3. Analisis Data.....	32
3.8. Kerangka Konsep.....	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1. Demografi Sampel	34
4.1.1. Distribusi pasien Neuropati Diabetik berdasarkan jenis kelamin.....	34
4.1.2. Distribusi pasien Neuropati Diabetik berdasarkan usia....	35
4.2. Gambaran Penggunaan Obat Antinyeri Pada Pasien Neuropati Diabetik Di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.....	37
4.3. Distribusi Pasien Neuropati Diabetik Berdasarkan Dosis Dan Frekuensi Obat.....	39
4.4. Efektivitas Terapi Obat Antinyeri Pada Pasien Neuropati Diabetik Berdasarkan Kondisi Keadaan Nyeri Awal Dan Akhir	41
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1. Kesimpulan	44
5.2. Saran	44
DAFTAR REFERENSI	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Diagnosis DM menurut Konsensus Pengelolaan DM	5
Tabel 2.2. Rekomendasi Terapi dan Dosis untuk Neuropati Diabetika berdasarkan <i>American of Neurology</i>	17
Tabel 2.3. Intensitas Nyeri	22
Tabel 4.1. Distribusi pasien Nyeri Neuropati Diabetik berdasarkan jenis kelamin	34
Tabel 4.2. Distribusi pasien Nyeri Neuropati Diabetik berdasarkan usia.	35
Tabel 4.3. Gambaran penggunaan obat antinyeri pada pasien neuropati diabetik di Rumah Sakit Mardi Waluyo Metro.	37
Tabel 4.4. Distribusi pasien Nyeri Neuropati Diabetik berdasarkan dosis dan frekuensi obat antinyeri	40
Tabel 4.5. Perbaikan kondisi nyeri pada pasien Neuropati Diabetik	41
Tabel 4.6. Perbaikan skala nyeri pada pasien Neuropati Diabetik	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Komplikasi pada Diabetes Mellitus.....	7
Gambar 2.2. Tanda-tanda nyeri neuropati diabetik	9
Gambar 2.3. Wong Baker Faces Pain Rating Scale (Sjahrir II, 2006)	23
Gambar 2.4. Verbal Rating Scale (Sjahrir II, 2006)	23
Gambar 2.5. Numerical Rating Scale (Sjahrir II, 2006)	24
Gambar 2.6. Visual Analogue Scale (Sjahrir II, 2006).....	25
Gambar 2.7. Kerangka Teori	26
Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan.....	50
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian	51
Lampiran 3. Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data.....	52
Lampiran 4. Surat Keteraangan Lolos Etik.....	53
Lampiran 5. Form Pengambilan Data Pasien.....	54
Lampiran 6. Data Pasien	55
Lampiran 7. Data Efektivitas Penggunaan Obat Antinyeri.....	57