

ABSTRAK

Nama : Tesyalonika Sitorus

Program Studi : S1 Farmasi

Judul : Evaluasi Penggunaan Obat dan Rasionalitas Antidiabetes Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Persahabatan Jakarta

Diabetes Mellitus tipe 2 (DMT2) merupakan penyakit metabolik kronik yang prevalensinya meningkat dan dapat menyebabkan komplikasi serius. Penggunaan obat antidiabetes yang rasional sangat penting untuk mengontrol kadar glukosa darah dan mencegah komplikasi lebih lanjut. Penelitian ini bertujuan mengetahui karakteristik pasien DMT2, pola penggunaan obat dan ketepatan rasionalitas pada pasien DMT2 rawat jalan di Rumah Sakit Persahabatan Jakarta. Metode penelitian menggunakan metode retrospektif dengan meninjau rekam medis pasien DMT2 rawat jalan di Rumah Sakit Persahabatan Jakarta pada Januari–Februari 2025. Sampel penelitian terdiri dari 101 pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas terapi telah memenuhi prinsip rasionalitas dengan tingkat ketepatan dalam pemilihan obat (99,01%), dosis (100%), cara pemberian (100%), dan interval waktu pemberian (100%). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan obat antidiabetes pada pasien DMT2 telah sesuai dengan prinsip rasionalitas. Evaluasi lebih lanjut diperlukan untuk menilai efektivitas terapi jangka panjang dan kepatuhan pasien.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus tipe 2, kadar glukosa darah, rasionalitas penggunaan obat terapi antidiabetes

ABSTRACT

Name : Tesyalonika Sitorus
Program : S1 Pharmacy
Title : Evaluation of Drug Use and Rationality of Antidiabetic Therapy on Fasting Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Persahabatan Hospital Jakarta

Type 2 Diabetes Mellitus (T2DM) was a chronic metabolic disease with an increasing prevalence that could lead to serious complications. The rational use of antidiabetic drugs was essential for controlling blood glucose levels and preventing further complications. This study aimed to determine the characteristics of T2DM patients, drug utilization patterns, and the rationality of therapy in outpatient T2DM patients at Persahabatan Hospital, Jakarta. The research used a retrospective method by reviewing the medical records of outpatient T2DM patients at Persahabatan Hospital from January to February 2025. The study sample consisted of 101 patients who met the inclusion criteria. The results showed that the majority of therapies met the principles of rational drug use, with a high level of accuracy in drug selection (96.04%), dosage (100%), administration method (100%), and dosing interval (100%). The study concluded that the use of antidiabetic drugs in T2DM patients was in accordance with rational drug use principles. Further evaluation was needed to assess the long-term effectiveness of therapy and patient adherence.

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, blood glucose levels, rational drug use, antidiabetic therapy.*