

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data hasil penelitian dan pembahasan data, diperoleh kesimpulan mengenai evaluasi penggunaan obat antihipertensi pasien hipertensi di Poli Penyakit Dalam Instalasi Rawat Jalan RSUD Cabangbungin periode Januari - Juni 2024 menunjukkan hasil sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien hipertensi yang mendapatkan obat antihipertensi dan kontrol rutin selama enam bulan di Poli Penyakit Dalam RSUD Cabangbungin, diperoleh hasil terbanyak pada kelompok usia 46-55 tahun sebanyak 34 pasien (37.36%), dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 64 pasien (70.33%), laki-laki sebanyak 27 pasien (29.67%) dan karakteristik berdasarkan tingkat tekanan darah awal pasien terbanyak adalah hipertensi stage 2 sebanyak 55 pasien (60.44%) dan hipertensi stage 1 sebanyak 36 pasien (39.56 %).
2. Pola penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi, yang paling banyak adalah terapi kombinasi dua obat sebanyak 47 pasien (51.65%), monoterapi sebanyak 33 pasien (36.26%) dan terapi kombinasi tiga obat sebanyak 11 pasien (12.09%). Kombinasi dua obat yang paling banyak adalah golongan CCB dan ARB sebanyak 25 pasien (27.47%) dengan jenis obat terbanyak adalah Amlodipin + Candesartan sebanyak 24 pasien (26.37%). Penggunaan monoterapi antihipertensi yang paling banyak adalah golongan CCB yaitu amlodipin sebanyak 22 pasien (67%). Kombinasi tiga obat antihipertensi yang paling banyak digunakan pasien adalah kombinasi CCB + ACEI + β -Blocker sebanyak 5 pasien (5.49%).
3. Berdasarkan evaluasi data hasil penelitian, diperoleh rasionalitas penggunaan obat antihipertensi dengan hasil tepat pasien 100%, tepat obat 98.9%, tepat dosis 100% dan tepat lama pemberian 100%, potensi tingkat keparahan interaksi minor sebanyak 20 pasien (74.08%), moderate sebanyak 5 pasien (18.52%) dan potensi interaksi paling sedikit terjadi adalah potensi interaksi mayor sebanyak 2 pasien (7.4%)

5.2 Saran

1. Sebaiknya penelitian ini dilanjutkan dengan metode prospektif untuk mengetahui kondisi pasien secara langsung.
2. Diharapkan dilakukan penelitian tentang tingkat kepatuhan dan tingkat pengetahuan pasien terhadap penggunaan antihipertensi.