

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Ekstrak etanol herba suruhan memiliki efek tonikum yang cukup baik terhadap daya tahan fisik tikus diabetes. Hasil uji gelantung menunjukkan bahwa waktu bergelantung tikus mengalami peningkatan setelah diberikan ekstrak, terutama pada pengujian 6 jam setelah perlakuan dibandingkan dengan 1 jam setelah perlakuan. Dari hasil pengamatan, dosis 125 mg/Kg BB dan 250 mg/Kg BB menunjukkan efek peningkatan stamina yang lebih stabil dibandingkan dengan dosis 500 mg/Kg BB yang justru mengalami penurunan pada hari ke-31.
2. Pengamatan makroskopik pada organ limpa menunjukkan bahwa tidak terdapat perubahan yang signifikan dalam bentuk, warna, bobot, dan diameter limpa antar kelompok perlakuan. Warna limpa tetap merah tua pada semua kelompok dan bobot limpa masih dalam kisaran normal, yaitu antara 0,7 hingga 1,1 gram. Hal ini menunjukkan bahwa pemberian ekstrak etanol herba suruhan tidak menyebabkan perubahan patologis yang nyata pada organ limpa, yang berperan penting dalam fungsi imun dan metabolisme tubuh.
3. Penurunan kadar glukosa darah puasa (GDP) tidak memberikan pengaruh yang konsisten atau berarti terhadap nilai uji tonikum disebagian besar waktu pengamatan. Begitu pula dengan hubungan antara kadar glukosa darah puasa (GDP) dengan bobot maupun diameter limpa dimana peningkatan kadar glukosa darah puasa (GDP) tidak secara konsisten diikuti oleh peningkatan atau penurunan bobot dan diameter limpa.

5.2 Saran

1. Penelitian lebih lanjut mengenai efek tonikum ekstrak herba suruhan terhadap tikus normal.
2. Penelitian lebih lanjut mengenai histopatologi organ limpa, karena pada pengamatan makroskopis yang dilakukan, tidak tampak jelas pengaruh terapi ekstrak etanol herba suruhan yang diberikan pada organ limpa.