

ABSTRAK

Nama : Kemala Azzahra Yahya

Program Studi : Farmasi

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Daun Kelor (*Moringa Oleifera* Lam.) Sebagai Antihiperkolesterolemia Di Wilayah RW 006 Kelurahan Jatimelati, Bekasi Jawa Barat.

Hiperkolesterolemia adalah suatu kondisi jumlah kolesterol di dalam darah melebihi batas normal (< 200 mg/dl). Salah satu obat herbal yang digunakan pada masyarakat untuk menurunkan kadar kolesterol darah adalah daun kelor (*Moringa oleifera* Lam.). Di beberapa masyarakat masih banyaknya yang belum memanfaatkan kelor dengan baik sebagai tanaman obat tradisional. Hal ini terjadi karena kurangnya pengetahuan dan informasi kepada masyarakat tentang penggunaan tanaman obat herbal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan perilaku penggunaan daun kelor sebagai anti hiperkolesterolemia di wilayah Rw 006 Kelurahan Jatimelati Bekasi Jawa Barat. Jenis penelitian yang digunakan yaitu bersifat deskriptif dan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat RW 006 yang sudah melakukan pengecekan kolesterol yaitu sebanyak 110 jiwa diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan dengan persentase terbanyak pada kategori baik 93 orang (93%), kategori cukup 8 orang (8%) dan kategori kurang 9 orang (9%). Sedangkan pada perilaku penggunaan persentase terbanyak pada kategori cukup 63 orang (63%), kategori baik 14 orang (14%), dan kategori kurang 33 orang (33%). Pada hasil uji korelasi *Pearson* didapatkan nilai sig. 0,002 ($< 0,05$) yang artinya terdapat korelasi antara tingkat pengetahuan dan perilaku penggunaan daun kelor.

Kata Kunci :

Daun kelor, Hiperkolesterolemia, Pengetahuan, Perilaku penggunaan

ABSTRACT

Name : Kemala Azzahra Yahya
Study Program : Pharmacy
Title : The Relationship between Knowledge Level and Behavior of Using Moringa Leaves (*Moringa Oleifera* Lam.) As Antihypercholesterolemia in the RW 006 Region, Jatimelati Village, Bekasi, West Java.

*Hypercholesterolemia is a condition where the amount of cholesterol in the blood exceeds the normal limit (< 200 mg/dl). One of the herbal medicines used by the community to reduce blood cholesterol levels is Moringa leaves (*Moringa oleifera* Lam.). In some communities, there are still many who have not used Moringa properly as a traditional medicinal plant. This happens due to a lack of knowledge and information to the public about the use of herbal medicinal plants. This study aims to determine whether there is a relationship between the level of knowledge and the behavior of using Moringa leaves as an anti-hypercholesterolemia in the area of Rw 006, Jatimelati Village, Bekasi, West Java. The type of research used is descriptive and analytic with a cross-sectional approach. The population in this study were the people of RW 006 who had checked their cholesterol, namely 110 people were taken using a purposive sampling technique. The results of this study showed that the level of knowledge with the highest percentage was in the good category, 93 people (93%), the sufficient category, 8 people (8%), and the less category, 9 people (9%). Meanwhile, in the usage behavior, the highest percentage was in the sufficient category, 63 people (63%), in the good category, 14 people (14%), and in the less category, 33 people (33%). On the results of the Pearson correlation test, the value of sig. 0.002 (<0.05), which means that there is a correlation between the level of knowledge and the behavior of using Moringa leaves.*

Keywords :

Moringa leaves, hypercholesterolemia, knowledge, usage behavior